Décembre 2012

CYCLO-CROSS NATIONAL DE ROMANS ET MAUVES : SJVC MONTELIMAR

30 Décembre 2012 par Georges

YVAN SPECOGNA DANS LE TOP 10.

Le coureur du SJVC Montélimar Yvan Spécognavient de terminer l'année en beauté en se classant8ème au Trophée Compagnie Nationale du Rhône couru en deux étapes, organisé conjointement par le club de Tournon et Romans.

1er étape à Mauves 2ème à Romans.

Au départ tous les regards étaient tournés vers Clément Venturini avec une carte de visite à faire pâlir les meilleurs spécialistes de Cyclocross du moment avec : un titre de champion du monde junior en 2011, vainqueur d'une manche en coupe de France 2012, et le titre de champion Rhône Alpes 2012 qui dit mieux ! il était venu dans la Drôme pour préparer les championnats de France qui se dérouleront à Nommay en Franche-Comtéles 12 et 13 Janvier.

Dans ce concert de champions Yvan Spécogna au terme des deux étapes se classe 8ème un résultat exceptionnel,14ème à Mauves et 15ème à Romansdeux places qui situent mieux sa performance avec un peu de chance il pouvait faire 5 ou 6 mais il se contente quand même de ce résultat « *C'est la première fois que je fais un cyclo-cross par étape je trouve ça super en plus je suis surpris de ma 8ème place au milieu des Venturini champion du monde junior, Carod (champion de France VTT en Titre) Charvolin grand spécialiste du cyclo cross ou Pierre Roger Latour pro chez AG2R, une belle palette de pro) au départ j'ai été assez prudent je n'ai pas essayé de suivre le train d'enfer des trois premiers ,je suis resté longtemps*

au contact dans un bon groupe avant de laisser filer il était impossible de rivaliser, mais derrière la course a quand même était très dure, je vais profiter des fêtes pour prendre un peu de repos et repartir en janvier pour finir la saison de cyclo cross »
Avant cette performance Yvan avait participé à une quinzaine de cyclo-cross en terminant très souvent dans les 10 premiers.

LA TRIBUNE: CYCLISME SJVC MONTELIMAR GEORGES MAZARD

Yvan ne lâche rien en cette veille de fin d'année !

29 Décembre 2012 par Bernard Ci dessous son CR de la 1er manche cyclo-cross du Challenge Tain-Tournon-Roman

"*En ce beau samedi je participe au challenge organisé par les clubs de tain Tournon et romans. Ils ont regroupé les deux courses sur le week end et feront un classement général dimanche après celui de romans. C'est comme une course à étape. On doit être une bonne cinquantaine sur la ligne. Je prends un bon départ à bloc et du coup les premières zones techniques se passent bien. Devant ça va très vite et les écarts se font, je suis 8 et je me retrouve 12 , je ne suis pas bon dans les longues lignes droite vent de face, manque de puissance et de rythme. Je suis à fond et un bon client me passe, le vice champion de France VTT Marathon, je m' accroche un peu mais je saute. Je tiens ma place et une crevaison lente me fait perdre l' avant et dans les relances je "couine" encore plus et je perds encore une place. Il me reste un peu d' air pour finir 14, bien cuit. On verra demain à romans*".

26 janvier 2013: êtes vous intéressé par une formation d'entraîneur ?

29 Décembre 2012 par Bernard Le 26 janvier aura lieu à Bourgoin Jallieu une préformation pour ensuite s'orienter sur un Diplôme Fédéral FFC (entraînement etc ...).Les Brevets Fédéraux (BF1-2-3) n'existeront donc plus et seront remplacés par des Diplômes Fédéraux (DF).

Si vous êtes intéressés par cette formation :- Contacter Bernard : 06 11 93 82 02

- Date butée pour les inscriptions : 13 Janvier.

Voir modalités pour cette pre-formation

Voir également l'enchaînement de ces formations sur le site de la FFC

Frais entièrement pris en charge par le club

***Nota**: il y a déjà Gwendo et Bastien (mécano de chez Cornu) d'inscrits*

Margot parrainée par Hervé FAURE en 2013: La saison s'annonce "FORT" !

28 Décembre 2012 par Bernard

Ci dessous le CR de Margot de la réception au Conseil Général de l'Ardéche:

"*Le conseil général d'Ardèche sélectionne chaque année des sportifs compris entre 10 et 18 ans en fonction des résultats qu'ils acquièrent toute la saison. J'ai eu cette chance inouïe d'être sélectionnée cette année en partie grâce aux résultats de différents triathlons ainsi que pour ma place aux championnats de France. A l'issu de ces épreuves une soirée était organisée dans les locaux du Conseil général de l'Ardèche. Lors de cette cérémonie un parrain nous a été présenté, qui en l'occurrence pour moi est Hervé FAURE triathlète de haut niveau (Triple vainqueur de l'Ironman d'Embrun et vi ce champion de France longue distance 2012). Sans nul doute qu'avec un parrain d'une telle renommé et accompagnée d'un entraînement assidu dans mes différentes disciplines, mes résultats seront en progression la saison à venir.* "

RPM: Reprise Jeudi 3 janvier

26 Décembre 2012 par Bernard

En effet, après ces fêtes de fin d'année la reprise se fera le Jeudi 3 Janvier à 18h30.

Rappel:

- les séances du jeudi sont réservés à tous nos licenciés 2013

- Le tarif est moitié prix pour le "St James" : 5 € au lieu de 10 €

Bonnes fêtes à tous

RPM: dernier entraînement de l'année et Bonne chance Geoffroy

20 Décembre 2012 par Bernard

Après cette séance longue de RPM (1/4 de plus et quel 1/4 h ! dur dur !) une sympathique petite reception avait été organisée (gateaux, café, chocolat, thé, le fameux crémant de Jean Louis etc ...) pour remercier Geoffroy et lui souhaiter bonne chance en Nouvelles Calédonies.

Merci également à Fitform de nous avoir offert cette séance ainsi que les boissons. En remerciement FitForm sera dans nos partenaires sur notre brochure 2013 du club qui sortira fin février.

La reprise des entraînements se fera le 9 janvier ... ce qui ne veut pas dire plus de vélo les jeunes !: 2 - 3 sorties par semaine avec 1 h de footing (pas sur la route) et 1 h de natation serait l'idéal

Bonnes fêtes à tous

*A noter que **RPM** veut dire "**R**evolutions **P**er **M**inute" et non pas **R**ouler **P**our **M**argot ou **M**agali*

Rencontre avec CORIMA et La Pomme de Marseille

18 Décembre 2012 par Michel

Suite au message ci-dessous en *bleu* et *italique*, le RDV est prévu demain mercredi 19 décembre à 8h45 sur la place St James pour un départ programmé à 9h00.

Vous avez eu toujours envie de cotoyer les "pros" sur votre monture. Alors venez faire une petite escapade de 50 kms en toute convivialité et allure adaptée avec l'équipe de La Pomme de Marseille. Le RDV est à 10h00 le mercredi 19 décembre chez CORIMA à LORIOL-SUR-DROME. Le retour chez CORIMA est prévu vers 12h30. Si vous voulez profiter d'un covoiturage, il vous suffit de contacter Michel GERARD qui se fera un plaisir de l'organiser.

Changement d'horaire entraînement Juniors - Seniors

18 Décembre 2012 par Bernard

Attention à partir du Mercredi 12 Décembre les horaires juniors-Seniors sont les suivant:

Mercredi / Samedi: 13h30

Dimanche: 9 h

Jendi 18h15: RPM (5€ à la charge de chaque licencié à payer en fin de séance) Prévenir Fabien Rimoux (06 72 73 61 01 ou fabien.rimoux@yahoo.fr) car il faut être à minimum 5

Vendredi 18h30 à 21 h: Piscine - responsable Valentin Caligaro (0475005867 - 0684122539 - christian.calligaro@aliceadsl.fr)

A noter que le RPM du jeudi et la piscine sont ouverts à tous nos licenciés 2013 (minimes, cadet, juniors .....)

Création d'une lettre d'information du SJVC Montélimar

18 Décembre 2012 par MLJ

Le Saint James Velo Club, afin de communiquer avec vous, crée une lettre d'information (6-7 NL par an).
Cette lettre nous permettra de vous informer sur les évenements du club: Date des Grands Prix, AG, Animations (Sortie raquette, soirée dansante....) .....
Le club possède une liste de diffusion d'adresses email que vous nous avez communiqués.
Cliquer ici pour voir la liste de diffusion.
Lors de l'envoi de la lettre d'information votre adresse sera en ccc (copie cachée, non visible des autres internautes), de plus cette liste de diffusion est propriété du club et ne sera diffusée à quiconque.

Si vous désirez vous abonner à cette lettre (Votre nom n'apparait pas dans la liste de diffusion) ou vous déabonner (Votre nom apparait dans la liste de diffusion) Cliquer ici

Mercredi 19 Décembre : entraînement long sur RPM

14 Décembre 2012 par Bernard

En effet le 19 sera le dernier entraînement de l'année et il se fera sur RPM (séance longue 1h15)

Début 14h30 – fin 15h45

A l'issue de l'entraînement un gouter sera organisé pour remercier Geoffroy de ses supers entraînements et lui souhaiter bonne chance dans son nouveau métier en Nouvelle Calédonie.

Les filles, CamilleGwendoMagMargo, pouvez-vous faire chacune un gâteau ça sera l'occasion d'élire la meilleure pâtissière-cycliste de l'année.

A noter que la reprise des entraînements se fera le mercredi 9 janvier.

Nouveauté ...la Corima Drôme Provençale intègre le célèbre "Challenge VTT - Cyclo" Sud Rhône Alpes !

09 Décembre 2012 par Bernard

Les 3 autres cyclos concernées sont:

- La Buiscyclette (4 et 5 mai)
- La Jarlandine (26 mai)
- la Chaîne de Beldonne (2 juin)

Voir toutes les infos sur: http://www.challengevtt.fr/

Nous comptons sur vous pour la mise à jour du trombinoscope

07 Décembre 2012 par Bernard

Membres ou bénévoles du SJVC Montélimar, si votre photo n'est pas dans le "trombinoscope" ou que vous désirez la changer.
Envoyez celle ci à Jean Pierre notre Webmaster.

Voir mode d'emploi dans la page de notre site "trombinoscope"

Nous comptons sur vous

Rappel code de la route: éclairage et tenue haute visibilité

05 Décembre 2012 par Bernard

Ci dessous extrait code de la route:

*Obligatoires seulement la nuit, ou le **jour lorsque la visibilité est insuffisante** (tunnel, brouillard,...) :*

- feu de position avant jaune ou blanc (R313-4, 1ère classe), feu de position arrière rouge (R313-54, 1ère classe) ; en outre le conducteur est tenu de les allumer (R416-10, 1ère classe),

- gilet haute visibilité lorsqu'on circule hors agglomération (R431-1-1, 2ème classe).

Merci de vous mettre en conformité pour les entraînements sans oublier le casque obligatoire pour nos licenciés (réglement FFC et UFOLEP). Valable pour tous nos licenciés de 7 à 77 ans.

Voir plus d'infos pour les cyclistes sur le site du code de la route.

Le bureau

Cyclo-cross - Chpt. Rhône Alpes sous la neige et le froid: Stélio 21éme - Yvan 17 éme

02 Décembre 2012 par Bernard

Félicitations à Stélio et Yvan d'avoir défendu nos couleurs dans de telles conditions !

Ci dessous le CR de Stélio:

Temps très froid - beaucoup de neige et -1 degrés. 55 cadets au départ. Je fais 21 et sort du top 20 à cause d'une chute.

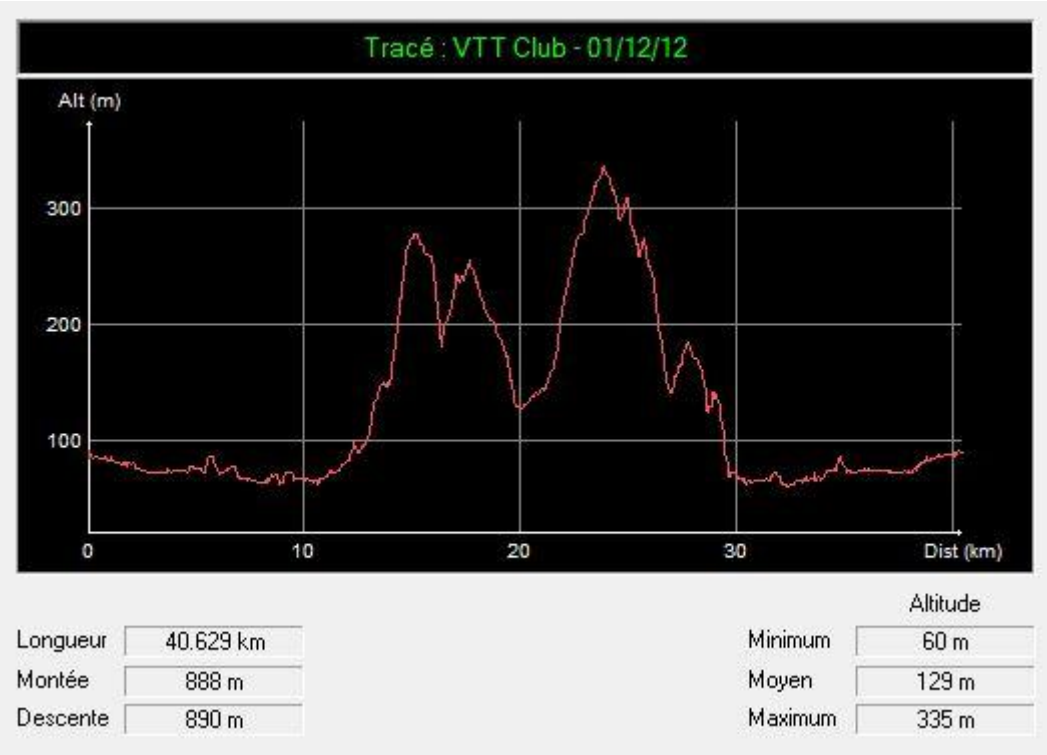
Le départ est en montée avec un gros pourcentage et le circuit est rendu assez difficile à cause de la neige. Il est très difficile de doubler car la route est très étroite, plein de neige et surtout verglacée . On fait donc la trace pour les seniors de l' après-midi (60 au départ).
Yvan partira en dernière ligne car il n'a pas de point. Au fil des tours Yvan remonte de nombreux concurrents pour finir à la 17 eme place.

Malgré le parcours qui regelait on termine très heureux et mais complétement gelés !.

Voir résultats complets

Sortie VTT

01 Décembre 2012 par Jean-Hugues



15 vélo au départ de la place, malgré le froid et le vent; mais avec le soleil et après ces longs jours de mauvais temps, l'envie était forte. Du coup, tous les costauds étaient là.Je m'étais fait une supposition personnelle en me disant que vu le mauvais temps de samedi dernier, ils n'étaient pas sortis et que donc ce devait être la Drôme : perdu ! Du coup, je vais sauter les 2 prochaines sorties,çà devrait le faire.

Pour ne pas décevoir les costauds, il promet du dur; et çà l'a été. Il nous à même fait découvrir un nouveau single, le PB c'est qu'il était en montée, domaaaage.

Sinon, on est allés jusqu'à presque Saint Thomé avec un retour par le single au dessus du Teil où une fois j'avais quasi été obligé de traverser le salon de personnes pour trouver le bon chemin; avec Momo, çà a bien failli recommencer !

Et puis, des nouveaux VTTistes et donc du monde lundi pour venir chercher les licences.

A la prochaine (dans 3 samedi donc, je vais pas me faire avoir tout le temps….)

Novembre 2012

distribution des tenues

20 Novembre 2012 par Jean-Louis

Une permanence aura lieu le samedi matin 24 novembre de11 h à midi et le samedi matin 01 décembre de 11h à midi et les lundi soir à partir de 18h local du club saint martin.
Jean Louis DUCROT

Cyclocross de st saturnin les Avignon: Yvan et Mickaël défendent nos couleurs

20 Novembre 2012 par Bernard

Ci dessous le CR d'Yvan:

"*Nous étions 2 représentants du club, Mickaël qui découvrait la discipline et moi. C'est une manche du challenge de provence comme la course de la semaine dernière. Malgré la manche nationale à Besançon il y avait les même coureurs. Echauffemment un peu difficile, sur un circuit qui tapait pas mal avec des grands bout de relance, des planches très hautes, un petit portage et un passage technique sympa. 3 tours nous permettent de nous familiariser avec les difficultés et de mémoriser les changements de braquets. Le départ est donné en dessous du circuit, 400 mètres relativement*

pentu avec un rétrécissement au bout de 100 mètre. Je m'étonne à prendre un super start et je me retrouve 6ème en haut au milieu des favoris, c'est toujours ça de pris et forcément ça monte un peu le niveau. Je tiens 1 tour avec les hommes de têtes et puis doucement je rétrograde pour me caler en 11ème place juste derrière le vainqueur 2012 de châteauneuf du rhône Marc Faure. Je m'accroche et lutte pour garder cette place. Je tiens jusqu'à entendre la cloche du dernier tour qui fait plaisir et il faut encore visser car j'en un dans la roue. Je passe la ligne d'arrivée bien cuit mais je termine 11ème. Mickaël est déjà arrivé car il a fait un tour de moins puisqu'il a était doublé par les premiers. Il termine tout de même à la 31ème place sur une cinquantaine de coureurs. Performance honorable pour un premier cylocross. Désormais on se prépare pour le championnat rhône alpes, le 2 décembre à fontanes dans la loire"

Stélio à la 2éme manche nationale du cyclo cross de Besançon

19 Novembre 2012 par Bernard

Ci dessous le CR de Stélio

"De retour de Besançon ou j'ai disputé la 2ème manche nationale. Une très belle expérience qui m'a fait découvrir de grandes et belles courses . Arrivé samedi ,reconnaissance du parcours avec mes deux "potes" de Romans. Puis direction le gymnase pour retirer les dossards, la puce électronique et les "passes mécano". Je suis donc prêt pour dimanche mais malheureusement pour moi je n'ai pas disputé la 1ère manche à Saverne ,car je me sentais pas prêt .... ceci m'a donc fait perdre des places précieuses sur la ligne de départ en fonction du classement de la 1ère manche à Saverne.

Au départ, il y avait 18 lignes de 8 coureurs + quelques retardataires ... ce qui fait un total de 147 au départ.

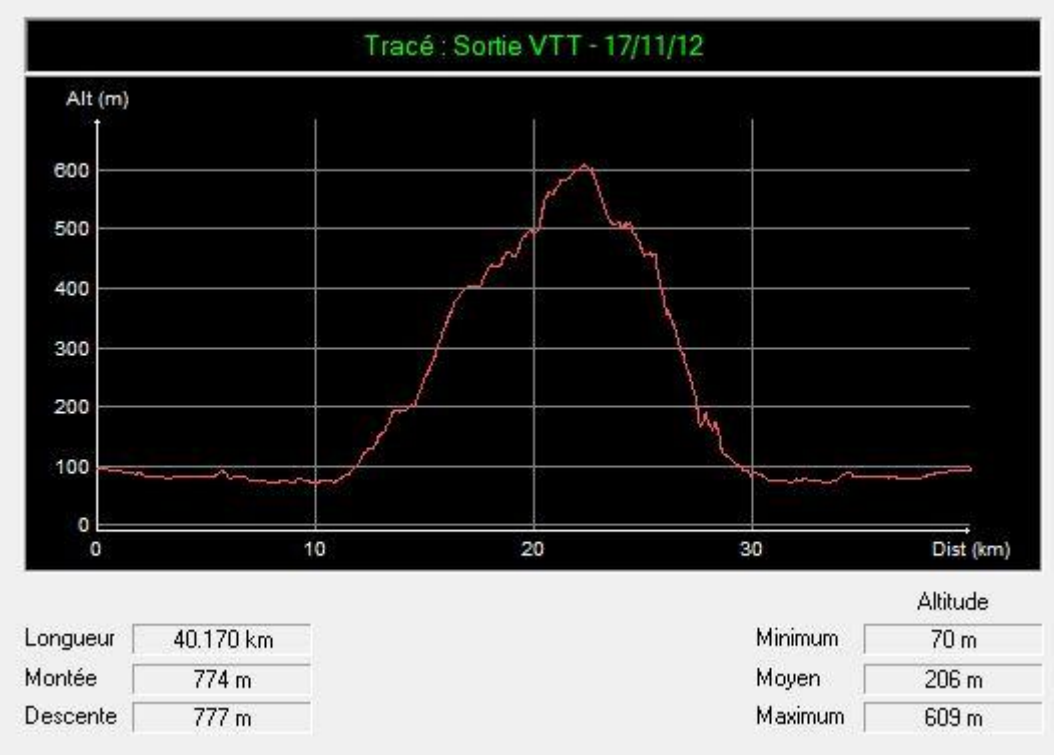
Je suis placé à la 17ème ligne donc très loin ...très impressionnant la longue ligne droite de 300 mètres ! .

C'est le départ !...avant de rentrer sur l'herbe mouillée et grasse qui colle aux pneus, je suis très loin par rapport au placement sur la ligne. J'arrive à reprendre pas mal de coureurs grace à ma vitesse à pied ou certains passent à vélo. Moi je passe en courant. A chaque tour je m'éforce pour récupérer un maximuim ...29 places.au total.. Je fini 104èmes satisfait ,..mais pas totalement car mon objectif était en dessous de 100. Mais pour une première plutôt très content.

Prenez rendez-vous l'année prochaine je serai au départ des la première manche"

Sortie VTT

18 Novembre 2012 par Jean-Hugues



A voir le tracé du parcours, pas difficile de comprendre où on est allés ! J'ai donc mal calculé ma fréquence de venue aux sorties du samedi; pas grave c'était super comme d'habitude.7 VTTistes quand même malgré le ciel bien couvert dont une recrue; c'est bon pour la section VTT çà.

Donc : la base de loisirs, le Teil, le château de Joviac, la Sablière, puis longue longue longue montée jusqu'au sommet de la domaniale. Ramon propose des variantes pour les guerriers et des passages un peu moins difficiles pour les hédonistes comme dirait Michel (pour ceux qui veulent comprendre, voir les CR de la Corse en étoile). Puis le chemin bien technique jusqu'aux ruines au dessus d'Aubignas. Là, il se met à bruiner, çà ne nous quittera plus jusqu'au retour, normal c'était trop facile ! Grosse montée à la poussette jusqu'à un sommet où on fait une pause paysage (qui a dit que c'était pour souffler ?) puis long plateau bien herbeux et gras jusqu'à notre sommet d'altitude 600m et enfin plongée sur Rochemaure. Du chemin large bien cailloux, du single en épingle bien technique, de la remontée en portage au milieu (Ramon peut pas s'empêcher) puis débouché sur la 86 et retour du Teil par les Travailleurs.

Bon, maintenant y'a plus qu'à passer une heure à laver le vélo….

Edito de Mr Frédéric FAURE (Président du SJVC Montélimar)

14 Novembre 2012 par MLJ

Le mot du président en ligne sur le site Cliquer ici

Costa Brava du 03 au 09 juin 2013

13 Novembre 2012 par MLJ

Les premiers renseignements et inscription pour la cyclo de juin 2013 sont disponibles sous l'onglet Cyclo juin 2013

Romuald de retour d'un raid VTT au Maroc

13 Novembre 2012 par Bernard

Je suis de retour du Sud Maroc dans le cadre d'un Raid VTT.

En quelques chiffres :
650 km de "pistes" parcourus en 7 jours, une température de 5°C au passage des cols dans l'Atlas (2800m) et 38°C dans les dunes et la lac salé, des pentes à plus de 20% dans les cailloux (pas facile tous les jours pour le routier que je suis).
Mais au delà de l'effort physique, des rencontres très touchantes, des images plein les yeux avec la traversée de l'Atlas, l'Anti-Atlas, les vallées du Dades, de Todra et du Draa, le djebel montagneux, les dunes et le lac salé (parcours du Paris-Dakar).
Je profite également de cette tribune pour remercier Yvan (S'BIKE) pour l'assistance logistique et les bons conseils.
Si d'aventure des membres du club (VTT ou routiers) voulaient réaliser ce genre de voyage sur 2013, je reste à leur disposition pour toute organisation ayant des contacts locaux.
Bonne reprise de l'entrainement pour la saison 2013.

Nouveau président pour le "St James" ... c'est Fred qui succéde à Georges.

12 Novembre 2012 par Bernard

En effet le nouveau bureau vient de se réunir pour élire son nouveau président et de se répartir les tâches pour l'année 2013

Président: Frédéric FAURE

Vice-Président : Bernard BENOIST

- **Secrétaire**: **Christine BOURRY**
- **Secrétaire adjoint**: **Michel GERARD**
- **Trésorier**:**Jean-Hugues SICARD**
- **Responsables intendance**:
    - Tenues: **Jean-Louis DUCROT - Jean-Jacques DESVIGNES**
    - Voiture - sécurité: **Jacques BABIN**
    - Matériel - Archives: **Robert FERRIER**
- **Circuits VTT Puygiron**: **Jean-Louis DUCROT**
- **Communication**: **Lilian BERNARD**
- **Partenariat: Jean-Jacques DESVIGNES– Frédéric FAURE**
- **Correspondant FFC: Frédéric FAURE**
- **Correspondant coureurs**: **Fabien RIMOUX**
- **Correspondant UFOLEP**: **Robert FERRIER**
- **Demandes autorisations: Jean-Pierre MAZOYER**
- **Responsables organisations**: **Lilian BERNARD – Georges MAZARD**

PRESIDENTS D'HONNEUR : Jacques CORNUMENT – Georges MAZARD

WEBMASTER: **Jean Pierre MALLET**

Le Compte rendu de Stélio du cyclo-cross de Chateauneuf de Gardagne

12 Novembre 2012 par Bernard

Le départ fut rapide et je suis parti dans l'inconnu ,car je n'ai pas pu reconnaître le parcourt. En effet je suis arrivé 10 minutes avant le départ . Après le coup de sifflet, je sors en bout de ligne droite dans les 10 premiers .Premier tour très rapide avec beaucoup de frayeurs ;saut de planches sana savoir ou elle se

trouve. Ensuite la descente est rapide et étroite .... et pour finir il y a une grosse côte boueuse. Au final je termine 12èmes /30. Et chez les séniors il y a mon ami Yvan. Encore merci à lui car il m'a prêté un vélo beaucoup plus léger que le mien.

Samedi prochain départ pour les 2èmes manches régionales à Besançon qui se dérouleront le dimanche.

80éme AG du "St James" ... merci Georges

11 Novembre 2012 par MLJ

En effet, devant une salle comble (160 personnes), Georges nous a annoncé officiellement son départ de la présidence.

Les points forts de cette 80éme AG resteront tous les hommages de tous bords rendus à Georges et l'ensemble du publique qui se lève sur la fin dans un "tonnerre" d'applaudissements.
Le bureau se réunira lundi en fin d'après-midi pour élire son nouveau président et se répartir les tâches.
On vous tient au courant

Corima Drôme Provençale ... c'est parti pour les inscriptions !

10 Novembre 2012 par Bernard

Voir toutes les infos sur notre site de la Corima Drôme Provençale

Samedi 10 Novembre ... un très grand rendez vous: LA 80éme ASSEMBLEE GENERALE DU " ST JAMES " !

08 Novembre 2012 par Bernard

Venez tous très nombreux pour ce 80éme anniversaire de notre club: 18h à l'amphithéâtre St Martin Montélimar.

On compte sur vous pour cette derniére AG de Georges en tant que président !

Cyclo Cross de St Laurent en Royan: Stélio sur le podium !

03 Novembre 2012 par Bernard

Ci dessous le CR de Stélio:

"*Aujourd'hui direction le Royans à "ST LAURENT EN ROYANS" pour leur 4ème cyclocross .Un circuit qui a été raccourci et que l' on sent et voit revenir les bosses très vite ...pas le temps pour récupérer !. Le départ juniors et cadets est lancé en même temps (au total 30 coureurs). Je me place à la 7ème place dès le départ lancé. J'aborde la côte aves les lacets et perd un peu de temps sur les autres. Dans la descente je dépasse d'autre coureurs et ce qui me fait revenir à la 3ème place cadets. Quand j'apprends cela sa m'a mis du baume au cœur. J'ai tenu ma place jusqu'au bout en espérant dans ma tête « pas de pannes ».Finalement à l'arrivée je suis 3ème /13 et sur le podium et ....très content !*"

Octobre 2012

Bollène 21 octobre 2012

22 Octobre 2012 par MLJ

Cliquer pour agrandir

Bonjour aujourd'hui BOLLENE pour une nouvelle course de cyclo cross, avec la famille. Mon petit frère HENRI est le premier à s'élancer. Le départ au pied d'une côte, malheureusement en changeant de vitesse, sa chaine se coince entre le pignon et le cadre, papa court pour lui remettre sa chaine, ce qui lui fait perdre pas mal de temps. Alors il se lance dans une poursuite pour en rattraper quelques-uns. Henri finit 7ème benjamin 1er année.

Pour moi Stélio, je m'élance dans l'après midi, un peloton de 35 coureurs avec mon amie Gwendoline .Toujours au pied de la bosse le départ fut lancé très rapide, je me place pas trop mal. Un circuit très technique pour 5 tours. Papa m'informe à chaque tour de ma place. Je chute en haut d'une côte mon braquet trop gros me fait perdre l'équilibre. Je repars pour remonter quelques concurrents et je finis donc 17ème/35 Stélio. Avec en sénior notre ami Yvan

Raid VTT au Maroc

21 Octobre 2012 par Bernard

Je réalise du 1er au 10 novembre un raid VTT au Maroc pour finir en beauté la saison et "remercier" ma femme de sa présence assidue sur les courses pour y réaliser les photos pour le club. Cliquer ici

Romuald GILLET

Perne les Fontaines 14 octobre

16 Octobre 2012 par MLJ

Bonjour aujourd'hui dimanche 14 10 le jour d'anniversaire à mon petit frère. Direction le VAUCLUSE à Perne les Fontaines.Sur un circuit qui a été dessiné pour le championnat de FRANCE VTT. Un circuit plutôt pour les vt'tistes que pour les cyclos cross man. Le circuit très long avec par moment des descentes très rudes sur des petits chemins techniques entre des chênes "il ne fallait pas se louper". Départ rapide je parviens à me classer dans les premiers .¨Pendant plusieurs tours,et sur un saut de chaine un me passe devant et je finis 7ème/16 en courant a côté de mon vélo. STELIO

Sortie VTT

13 Octobre 2012 par Jean-Hugues

Direction l'Ardèche, zut j'ai pas pris le bon rythme 1semaine/2.

Le Teil, la montée de la Violette vers le poulailler abandonné puis redescente sur le GR 42 rapide. Ramon crève avec son tubeless et on sent comme une petite pointe d'agacement qui arrive…

On repart sur la montée bien raide pour rejoindre les beaux single autours du Mont Faucon.Au débouché, on tombe sur de chasseurs bien armés qui nous déconseillent de continuer avec les single et nous suggèrent d'aller jouer plus loin en continuant le grand chemin.Ne voulant pas d'histoire et confiants dans les talents de Ramon pour nous trouver d'autres single plus loin, on rappelle Ramon qui avait déjà plongé et on s'éloigne. Mais c'était sans compter sur notre ami pour qui le parcours, c'est le parcours; et qui dépité (et encore plus agacé) décide d'arrêter et nous laisse continuer sans lui. Il faut dire qu'il avait prévenu qu'il devait rentrer assez tôt et çà a du jouer dans sa décision.

Du coup, on improvise et on se retrouve à la cabane des chasseurs puis Rouvière, le beau single en montée bien caillouteux des ruines de Tourtou direction le pied du Tagut qu'on attaque en portage face à la pente. Du sommet descente rapide sur les traces du trail du Teil et retour maison.

Belle sortie quand même avec le beau temps.

Dimanche 7 octobre: Grimpée de St Romain de Lerps (07)

07 Octobre 2012 par Bernard

Sur 131 participants:

- Valentin 15 éme - Romuald 30 éme - Jonathan 40 éme

Voir plus d'infos sur le site de St Peray

6 octobre: Henri et Stélio au Cyclo cross de St Rambert

07 Octobre 2012 par Bernard

Bonjour, 1er cyclocross de la saison pour Henri et moi Stélio à ST RAMBERT D'ALBON avec le beau temps. Un circuit bien dessiné et très technique dans le parc municipal . Henri part avec son vélo de route pas vraiment approprié pour ce genre de course. L'herbe lui bloque les roues et il tombe et glisseplusieurs fois. Henri termine 31 /32 .... mais bravo à lui ... gros mérite !.

Pour moi Stélio ... je pars très fort ... 6éme place et dans le deuxième tour. Puis je sens ma cocotte de frein avant descendre et ça me freine la roue avant. J'ai dû m'arrêter à deux reprises et je perds donc beaucoup de temps . En plus mon vélo sortait de révision pour le remplacement du guidon. Je suis vraiment en colère envers le mécano du magasin !. Donc ... résultat ... 12/15. J'aurai pu faire beaucoup mieux sans ce problème.

Stélio et Henri.

réunion coureurs du groupe SJVC Montélimar

04 Octobre 2012 par Georges

Cliquer ici pour lire le compte rendu de la réunion

Grosse ambiance et des podiums côté « St James » pour la dernière manche du Challenge D-A à Crest !

24 Septembre 2012 par Bernard

Voir plus de photos

Voir classement complet Crest

Ci dessous le classement définitif du Challenge Drôme-Ardéche:

Cadettes : Camille 2éme – Margot 3éme (voir photo) ... FELICITATIONS !

Minimes Féminines : Magali 4éme ... au pied du podium !

Minimes : Thomas 6éme – Victor 19éme – Florent 24éme – Sam 49 éme

Cadets : Amanuel 14éme – Aurélien 23éme – Stélio 45éme – Corentin 99éme

Equipe Pass' : 2éme ... félicitations !!! (voir le CR de Georges dans les actus)

Les impressions de :

- **Gwendo** : et voilà la saison 2012 ce termine ... mais cette journée aura était juste trop cool un méga pique-nique et une superbe ambiance !!! :)

- **Le papa de stélio** : vivement la saison prochaine et encore un grand merci aux parents pour les jeunes. Ça leur fait énormément plaisir de voir une ambiance comme ça au « St James ».

- **Margot** : Je confirme !!

- **La papa de Gwendo** : moi je dis 1 journée comme ça c'était SUPER et surtout quand on fait connaissance de la soeur de Margot !!! SUPER pique-nique à refaire l'année prochaine !!!!!

- **Thomas** : Dernière course de la saison. Le parcours n'était pas trop trop dur. Sur la ligne de départ, il y avait une belle première ligne du SJVC (7). Jusqu'au 4ème tour, j'étais dans le peloton puis une attaque est mise, j'ai résisté dans le groupe des poursuivants, on y était 6. Et au 6ème tour après un long relai face au vent du sud, j'ai explosé et fini seul à la dixième place. Crevé mais content de ma course et de ma première saison au club.

- **Stélio** : Dernière course sur route à CREST. Toutes les équipes du « St James » étaient présentes : Les filles, les grands, les minimes, les cadets. Avec à midi des mètres pris sur le trottoir, ou le « St James » avait pris place pour un méga pique-nique.... et il y avait une superbe ambiance entre parents et coureurs. Dommage qu'aucun dirigeant était présent. Encore félicitations aux filles pour leur podium !

- **Fabien :** un grand merci à tous les coureurs , dirigeants, supporters et supportrices pour cette super saison riche en résultats et émotions. Rendez-vous en 2013 pour la première du challenge D/A - Encore MERCI à tous.

- **Victor :** La course avait un tracé assez rapide : petite montée, puis un faux plat montant et une descente. Une attaque au départ et un groupe de 20 personnes se forme. Puis à la fin du premier tour je lâche. Je reste tout seul jusqu'à rattraper un autre gars devant. Puis à notre on se fait rattraper par Margot et une autre fille. Enfin, la ligne d'arrivée dans notre ligne de mire et le groupe de Florent et Samuel à 50 mètres. Je décide d'attaquer mais l'autre coureur me dépasse puis la fille. Résultat : Très bon après-midi avec des supporters de choc !

CYCLISME AMATEUR: CHAMPIONNAT DROME ARDECHE.

23 Septembre 2012 par Georges

LE SJVC MONTELIMAR DEUXIEME.

La saison de cyclisme sur route vient de se terminer pour laisser sa place aux cyclo cross,la dernière manche du championnat Drôme Ardèche des Départementaux vient elle de se conclure à Crest.

L'équipe du SJVC Montélimar bien dirigée par Fabien Rimoux échoue de peu pour le titre de champion Drôme Ardèche en se classement deuxième derrière Romans mais devant Valence Montmeyrant.

Ce résultat est à mettre à l'actif de toute l'équipe qui a fait une course presque parfaite à Crest il n'a manqué que la victoire mais le coup est passé très prés.

2ème	Borthiewiez	Jonathan
11ème	Gillet	Romuald
21ème	Rimoux	Fabien
22ème	Yvan	Spécogna
29ème	Oliviéra	Thierry
31ème	Clément	Serge
35ème	Riffard	Anthony

45ème Denis Fabbro

Tous dans le peloton après un sprint massif.

22 Septembre-50 éme GP de Chateauneuf du Rhône: résultats

22 Septembre 2012 par Bernard

Voir résultats

Fauteuil à la mer: une très grande réussite

20 Septembre 2012 par Bernard

Grace aux bénéfices du Challenge Inter-Entreprises de la Corima Drôme Provençale et de l'aide du Rotary, l' opération "**fauteuil à la mer**" permet à plus de 20 handicapés de Montélimar et de ses alentours de passer une journée à la mer.

Un très grand remerciement au personnel extraordinaire de ce centre unique en europe qui permet aux handicapés de gouter aux joies de la mer: "Jet Ski, kayak, voile, natation, bronzage sur transat adaptés etc ...."

Superbe journée !!! et très grande leçon de vie !

Voir plus de photos

Tout savoir sur l'institution "fauteuil à la mer"

Rendez vous tous Samedi au GP de Chateauneuf qui sera, pour le "St James" la dernière organisation de la saison 2013

18 Septembre 2012 par Bernard

Nos coureurs de 1980 avec le fameux maillot "SUPERATOR" au départ du GP de Chateauneuf

Voir le palmares (il y a des manques, si vous avez les infos merci de nous les faire parvenir pour compléter)

Voir toutes les infos sur notre site

23 Septembre GP de la ST FERREOL à CREST : Dernière manche du Chpt Drôme Ardèche et remise des Trophées. VENEZ TOUS TRES NOMBREUX POUR ENCOURAGER LE ST JAMES !

17 Septembre 2012 par Bernard

Pass'Cyclisme: CIRCUIT: 3,6km x 18 tours DISTANCE: 65km DOSSARDS: de 09H00 à 09H45 DEPART: 10 h

L'équipe doit être au grand complet car la 2éme place du classement D-A se disputera avec Montmeyran !

Minimes - Féminines: CIRCUIT: 3,6km x 8 tours DISTANCE: 29km DOSSARDS: de 13H00 à 13H45 DEPART: 14:00

Chez les cadettes Camille et Margot garderont sans probléme leur 2éme et 3éme place ..Elles seront donc sur le podium

En féminines minimes, Magali devrait être au pied du podium à la 4éme place

Et en minimes garçons, Thomas devrait être 5 ou 6éme ... dommage qu'il n'a pas fait les courses de début de saison car le podium était assuré.

Pour cette derniére manche présence indispensable de tous nos jeunes ! Si possible venir le matin pour encourager notre superbe équipe Pass'.

Cadets: CIRCUIT: 3,6km x 14 tours DISTANCE: 50km DOSSARDS: de 14H00 à 14H45 DEPART: 15:00

Idem, présence indispensable de tous

Renseignements : U.S.C. CRESTOISE - Gilbert GORCE 04.75.21.50.32

16 septembre - Pont St Esprit: le bouquet pour Gwendo qui une fois de plus n'hésite pas à se mesurer aux garçons

17 Septembre 2012 par Bernard

Voir plus de photos

Le CR de Stélio en cadets: "*Bonjour, aujourd'hui direction pont st Esprit pour 25 tours de 2kms 500 total 50kms. Beau circuit: montée descente, plat ...bref pour tout les gouts . Départ rapide dans la bosse avec plusieurs attaques. Je reste dans le groupe pendant plusieurs tours . Le groupe casse aprés les répétitions d' attaques .Guillaume Chiron prend un tour au groupe et revient sur moi. Il m'encourage de rester avec lui et on reprend plusieurs coureurs . Il termine 1er et moi 10ème . Aurélien abandonne ;et notre Gwendo est 1èr féminine .... bravo à elle pour son courage et sa volontée !*".

Le CR de Romuald en Pass': " *En attendant le CR de valentin qui était venu en spectateur.*
Inscrits : Jonathan, Fabien, Thierry, Antony et Romuald.
Course sur un tour de 2 km à réaliser 35 fois avec une montée et une descente. 15 premiers tour très agités ou nous avons tenté bon nombre d'échappées. Puis le rythme a été plus régulier jusqu'au 5 derniers tours ou nous arrivons à nous faufiler avec Jonathan pour finir 12ème et 13ème "

9 Septembre: Aurélien et Gwendo au Thor

10 Septembre 2012 par Bernard

Ci dessous le CR d'Aurélien qui méritait la 2éme place !:

"*Je suis allé courir au Thor. J'étais avec Gwendoline qui est partie 4 min après les cadets. Les feminines avaient une course rien que pour elles ! Nous étions environs 40 au départ ce qui etait raisonnable. Nous sommes donc partis pour une course avec 14 tours de 5.5km. C'est à dire 77km (ce qui est pas mal je trouve !). Les 2 premiers ce sont effectués assez vite. Puis ça a ralenti pour mieux accélérer. Au "dernier" tour à 1.5 km de l'arrivée, un coureur de Gap attaqua, suivi d'une personne de la Pomme et de moi même. Le coureur de Gap prit de l'avance sans que le marsaillais et moi même arrivions à le rattraper. Vers 500m de l'arrivée, je lâche le coureur de la Pomme pour finir deuxième. Et là, on me dit de me relever. Il reste encore un tour ! J'étais surpris et assez degouté. Et oui c'est dur pour les commisaires de compter les tours. 14 tours c'est beaucoup. Après mon effort le peloton me rattrapa. Le coureur de Gap reussi à resister au retour de peloton. Moi après mon effort, j'étais bien amoché ! Vers 3 km de l'arrivée, je suis pris dans la cassure qui se fome au milieu du peloton qui comptait encore 30 coureurs. A la fin, je finis 17 ème après une course de un peu plus de 2heures et après 85km à 39km/h de moyenne. Bien dégouté, j'espère faire mieux à la course de dimanche prochain à Pont Saint Esprit*"

9 Septembre GP d'Arboix: Valentin sur le podium - FELICITATIONS !

10 Septembre 2012 par Bernard

Le sprint de Valentin

Voir plus de photos

Voir classements complets

Pass' :

Superbe 3éme place de Valentin bien mis sur orbite par Jonathan jusqu'au dernier rond-point. Très bonne entente de cette superbe équipe Pass', 2éme exæquo avec Montmeyran du classement Drôme-Ardéche. La 2éme place se jouera lors de la dernière manche à Crest le 23 Septembre.

Voir le CR de Valentin

Cadets : Ou étaient-ils ? Stélio était le seul représentant du « St James » !- Ci-dessous son CR :

« Mécontent de ma course car je ne retrouve pas la confiance en moi dans le peloton qui roule vite et frotte. Depuis ma chute aux inter –régions, je suis le plus souvent à l'arrière et les résultats suivent .....

PS : voir pour chaque coureurs s'il serait possible d'avoir des plans d'entraînement ? Merci – Stélio »

Minimes -Féminines : Thomas (7) et Samuel (18) en superbe forme.

Pour Yoann (40), c'était une première ... occasion de découvrir le monde des courses

Côté filles, Magali (4éme min F) et Camille (3éme cadette).

Et malchance pour Margot qui, suite à un problème de capteur de compteur frottant sur les rayons, a dû s'arrêter pour réparer. Ensuite Margot a été mal orienté et s'est un peu perdue !.

Le CR de Sam:

"*Superbe temps pour la course du GP d'ardoix. Je suis content de constater une grosse progression de ma part (18éme sur 48). Un grand BRAVO à TOUTE L'EQUIPE et AU GRAND COURAGE DES FILLES:CAMILLE MARGOT ET MAG ET et .... à NOS DEUX CHAMPIONS :THOMAS 7EME ET VALENTIN 3EME*
Sam de la super team SJVC M "

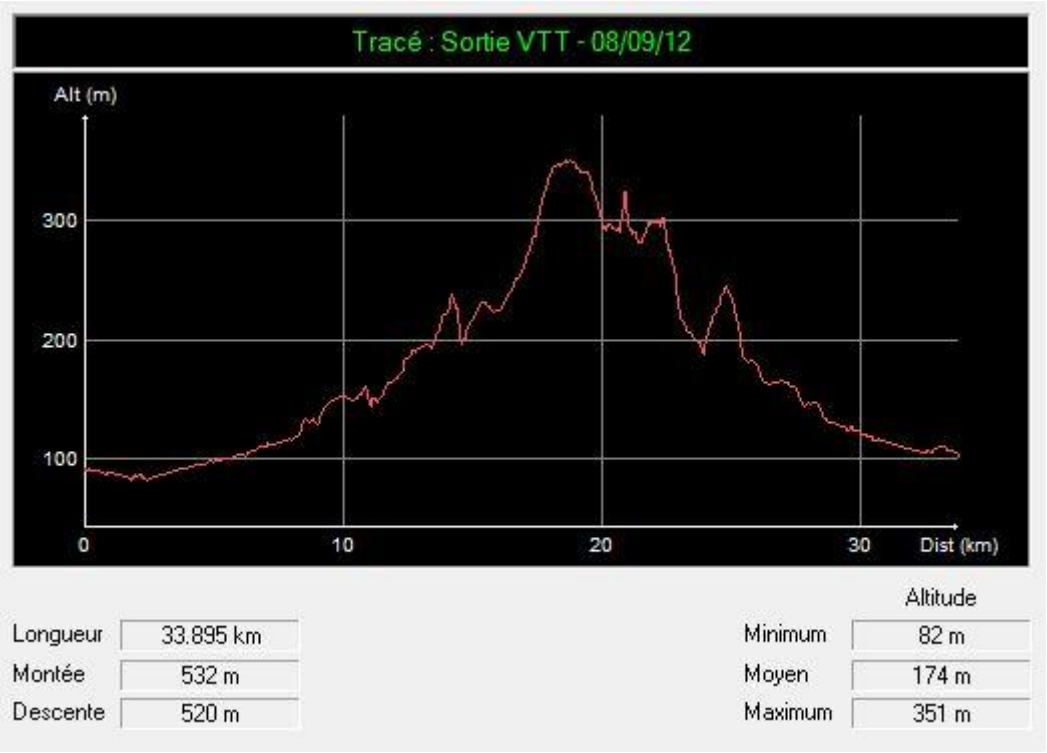
Ecole de Cyclisme : Voir ci-dessous le CR de Henri

"*Départ donné à 12heures 30 pour les pupilles (4 tours). Pendant les 2 premiers tours, je voyais ceux devant moi. Ensuite les 2 autres tours ont été plus durs. Je termine pas mécontent car depuis la fin du championnat drome Ardèche et la petite boucle Nesquik je n'avais presque pas roulé !*"

Rendez vous maintenant à Crest le 23 pour la derniére manche et la remise des trophées 2012 du challenge Drôme-Ardéche. Venez tous très nombreux pour supporter le "St James"

VTT - La reprise

09 Septembre 2012 par Jean-Hugues



C'est la reprise, pas mal de monde au départ de la place.

On a fait 4 groupes : le groupe Evelyne, le groupe Ramon, le groupe J-Hugues (en fait moi tout seul) = groupe Ramon – 2 bosses, le groupe Laurent = groupe Ramon + 2 bosses.

Il faisait chaud, c'était dur; surtout après le Coiron de la veille pour aller encourager les filles du TCFA.

Mais le VTT, c'est vraiment sympa aussi, il faut venir.

Entraînement du Mercredi: rentrée sur les traces du Tour Féminin de l'Ardéche

05 Septembre 2012 par Bernard

Pour cette reprise à 14h des entraînements, le programme était de rouler sur une partie des routes du Tour Féminin de l'Ardéche. et d'assister à l'arrivée des championnes.

Sous de nombreux applaudissements toute l'équipe de nos jeunes minimes, féminines et débutants s'est livrée à un sprint acharné sur la ligne d'arrivée au Teil.

Suite à un petit probléme de timing et de retard pris par le Tour Féminin ... beaucoup de nos jeunes n'ont pas pu assister à l'arrivée des filles.

Bienvenue également à Félix, Quentin et Quentin ... pour qui c'était leur 1er entraînement... un peu particulier c'est vrai .. avec ce Tour Féminin.

Dimanche 9 Septembre: Montélimar Triathlon vous invite à participer à sa TRICYCLADE

02 Septembre 2012 par Bernard

- 3 parcours route: 50 - 90 - 30 km

- 2 parcours VTT: 25 - 40 km

Voir toutes les infos sur le site de Montélimar - Triathlon

2 Septembre: GP de Cavaillon Cadets

02 Septembre 2012 par Bernard

Ci dessous le CR de Stélio:

"*Avec Aurélien nous avons fait le GP de CAVAILLON pour représenter le "St James". 24 tours - Beau circuit . Dans les trois premiers tours on est tous à bloc à plus de 40 km/h !. A mi parçours, pas de chance pour l'ami Aurélien: crevaison de la roue arrière. Et pour moi je reste dans le peleton jusqu'au 18ème tour.... et tout d'un coup .... plus de jambe ! et dure "fringuale". Je vois partir le peleton petit à petit. Puis je suis avec un petit groupe que je ne peux pas suivre car je n'ai plus de force !. Le chrono de samedi d'Allan-Roussas a du y être pour beaucoup !*"

1er Septembre CLM Allan – Roussas : Victoire de Sébastien pour la 2éme année consécutive – BRAVO ! ... et très bon comportement de nos jeunes.

01 Septembre 2012 par Bernard

Ca fait plaisir de voir un tel podium FFC !

12,938 Km parcourus en 17 mn ... avec une moyenne de 45,5 km /h ! et record battu en prime. Les chiffres parlent d'eux même ... encore BRAVO ! ... de très bonne augure pour les championnats du monde de Triathlon la semaine prochaine à Las Végas ou Sébastien a obtenu sa qualification. Nous suivrons tes prouesses.

Résultats « St James »:

Seniors > 1 : Sébastien JOUFFRET (17mn) – 7 : Jonathan BORTHIEWIEZ (17 :55) – 9 : Fabien RIMOUX (18 :07) – 45 : David GALLETY (19 :42) – 47 : Lionel BILLAT(19 :47) – 55 : Serge CLEMENT (20 :14)

Féminines > 2 : Gwendolyne KUSTER (23 :34)

Cadets > 2 : Amanuel PONS (18 :43) – 3 : Corentin BILLAT (18 :49) – 6 : Aurélien RIMOUX (18 :56) – 7 : Stélio JULLIEN (19 :21) – 10: Ludovic BENARD (20 :19)

Minimes> 2 : Thomas RIFFARD (20 :46) – 4 : Samuel JAY (21 :47) – 5 : Yohan PAILLER (25 :58)

Le « St James » était également, avec ses 15 participants, le club le plus nombreux (après l'UC Pierrelatte, club organisateur).

Encore bravo à tous.

Voir plus de photos

Voir résultats complets sur le site de l'UC Pierrelatte

Août 2012

VTT: reprise des sorties du Samedi

31 Août 2012 par Bernard

Et oui les sorties VTT du Samedi reprennent demain (1er Septembre).

Rendez vous pour tous les amateurs de VTT, 13h45 place St James

- GR1 (sorties 40 / 50 km) - Rens: Ramon 09 81 19 98 85 - 06 60 63 24 91

- GR2 (sortie 25 / 30 km) - Rens: Paul et Evelyne 06 62 27 59 30

Bonne rentrée à tous nos VTTistes.

Pour celles et ceux qui désirent découvrir le VTT, n'hésiter pas à venir nous rejoindre (à partir de 13 ans uniquement)

Voir toutes les infos de la section VTT sur notre page du site

Les sorties cyclo reprennent l'horaire d'hiver

31 Août 2012 par Bernard

En effet, à partir du Lundi 3 septembre le départ des sorties du Lundi et Vendredi se fera à 13h30.

26 Août - MONTFAVET (Vaucluse) en Pass': Valentin 4éme ... FELICITATIONS !

28 Août 2012 par Bernard

CYCLISME Grand prix de Montfavet : le Montilien Galligaro 4e

■ Pour le 25e Grand Prix de la Fête des Foins à Montfavet (Vaucluse), le mistral s'est invité, ce qui n'était pas du goût des 53 participants de la catégorie pass. Néanmoins, cela ne les empêchait pas d'ouvrir rapidement les hostilités en effectuant quelques belles accélérations qui n'étaient pas sans conséquences sur le reste du peloton. Partis pour 64km, c'est le Vaironnais Gérald Tremolet qui s'empressait de mener le train.

Peu à peu, Bijaudi (Montfavet), Foli (Pernes) et Galligaro (Montélimar) revenaient sur la tête de la course pour former un groupe de six. Et celui-ci n'allait plus se séparer en effectuant de bons relais. Au son de la cloche, le pensionnaire de Montfavet Stéphane Bijaudi s'extirpait en costaud pour prendre 200 m d'avance. Les poursuivants tentaient de revenir sur lui mais Bijaudi accentuait son effort pour conserver les quelques mètres suffisant pour une belle victoire. Le Montilien Valentin Galligaro, senior première année, finit 4e derrière le Pernois Alexandre Foli et Gérald Tremolet. 26 Août 2012 - Montfavet - Valentin 4ème

Superbe course de Valentin ! ... voir le compte rendu (sous la photo) du Dauphiné aujourd'hui ou Valentin est à l'honneur dans le bandeau des sports.

Voir également plus d'infos sur le site de Montfavet

26 Août - MONTMEYRAN Minimes Cadets: Pas le jour du "St James"

25 Août 2012 par Bernard

Résultats .... Pas de prouesse coté "St James"

Voir plus de photos

Margot à l'arrivée a eu un malaise et a été hospitalisée par les pompiers à l'hôpital de Valence. Mais, après examens, les nouvelles sont rassurantes ... probléme sans doute du à l'anxiété de la course.

Reste maintenant 2 courses pour nos minimes et cadets comptant pour le classement Drôme Ardéche: Ardoix le 9 Septembre et Crest le 23. Pour conclure la saison, il serait souhaitable que tous nos jeunes et entraineurs soient présents lors de la derniére à Crest pour la remise des Trophées.

Si les parents veulent organiser un pique nique ce jour là .... me contacter si il y a des volontaires. Le "St James" prendra en charge les frais.

Merci les jeunes de m'envoyer votre compte rendu de Montmeyran

25 Août Vercors Drôme 90 km: Romuald 12ème au Scratch et 1er de sa catégorie

25 Août 2012 par Bernard

Ci dessous le CR de Romuald:

"*Samedi avait lieu la cyclosportive la Vercors Drôme avec au menu un départ à 8h00 (dur, dur) et une série de cols dans la Vercors.*

Après un départ "neutralisé" à 50 km/heure dans les rues de Romans le peloton est lâché, direction le Vercors.

Sur les 25 premiers kilomètres les attaques se succèdent mais c'est groupé que nous abordons la montée du col Jérôme Cavalli qui servira d'échauffement et de juge de paix à cette course.
Avec Cédric (SAUNIER) nous sommes dans les dix premiers quand au 2nd kilomètre un certain Lionel GENTHON (cela me rappel la CORIMA) décide accélérer et nous met en file indienne le guidon entre les dents. En l'espace de 1 kilomètre le peloton de tête est atomisé.
Avec Cédric nous accrochons le second wagon d'une quinzaine de coureurs. Ce sera le même groupe jusqu'à l'arrivé malgré la montée des cols de Bacchus et des Limouches et une tentative d'échappée dans la descente du col.
De retour dans la plaine, Cédric tente une échappée en facteur quand son pneu arrière explose lui faisant réaliser une figure dont tout le groupe d'échappés s'accord à lui donner un 10/10 en note artistique (guidonnage, saut puis réception 30 m plus loin dans le fossé en douceur... plus de peur que de mal heureusement).
Dans l'emballage final, nous arrivons pour la 10ème et "oh miracle" j'arrive à bien me placer au sprint et j'accroche la 12 ème place au scratch et la 1ère dans ma catégorie d'âge améliorant au passage mon temps de 10 minutes par rapport à 2011.
NB : Le "photographe officiel du Team Pass" (ma femme) ayant décidée elle aussi de gravir à vélo les cols Jérôme Cavalli et des Limouches derrière le peloton, il n'y aura pas de photo en action des coureurs pour cette course, juste une nature morte avec la breloque glanée."

Commande des tenues pour la saison prochaine

24 Août 2012 par Bernard

Et oui la saison 2013 se prépare déjà.

Vous avez jusqu'au 15 Septembre pour passer votre commande de tenues (hiver et été).

Le bon de commande est à imprimer sur notre site. Cliquer ici

Merci de respecter les délais car la gestion des tenues n'est pas du tout une chose simple !

On vous fait confiance.

Nouvelle rubrique sur le site

23 Août 2012 par MLJ

Une nouvelle rubrique sur le site " Petites Annonces pour vendre vos matériels de cycliste

Cliquer ici

La rentrée approche !

22 Août 2012 par Bernard

Le mercredi 5 septembre, les entraînements reprendront l'horaire habituel de 14 h (à la place de 9h30 l'été).

Les réunions de bureau et permanences reprennent également le Lundi 3 septembre (18h à St Martin – 3éme étage).

Pour les nouveaux qui désirent pratiquer le vélo (Route, VTT ou cyclo), n'hésitez pas à nous contacter.

Nous rappelons que le St James Vélo Club Montélimar prend les jeunes à partir de 13 ans ... c'est-à-dire minime.

Stélio 1 - Aurélien 3 au CLM du col du Benas chez les cadets

20 Août 2012 par Bernard

Une photo (pas de très bonne qualité) du podium prise par un portable vient de nous parvenir.

Félicitations à nos jeunes .... de très bonne augure pour Dimanche à Montmeyran !

CHRONO DE LA MONTEE DU COL DU BENAS

20 Août 2012 par Georges

Les guerriers avec le president et Victor Mazoyer

Deux podiums pour les jeunes du SJVC Montélimar.

Par ces fortes chaleurs cinq valeureux guerriers étaient présents au départ du chrono de Benas :

-Stélio qui a fini 1er cadet en 28min15s (51 au scratch)

-Aurélien 3ème cadet en 28min54s (61 au scratch)

-Fabien 9ème au scratch en 25min14s

-Anthony 36ème au scratch en 27min10s

-Jonathan 43ème au scratch en 27min47s

Merci à notre président d'être venu supporter ses troupes !

Plus d'infos et de photos sur le site du club organisateur: les cyclos Couxois

> Le CR de Stélio : *"Je suis allé faire le chrono du col de Bénas (783 mètres d'altitude) .Un coté de ce col que je ne connaissais pas. Je pars à 10 heures 34 avec un gros plateau (46/18) pour partir plus vite. Au km je mets le petit plateau (36/18) et les jambes tournent vite. Les sensations sont bonnes et je monte bien. Au milieu de la course papa me dit Aurélien est à 20 secondes devant. Je lui avais donc repris 40 secondes ... en effet il était en point de mire. Dans les derniers mètres Fabien et Anthony sont revenus sur moi. Très content, car je fini 1er de ma catégorie cadets en 28 minutes 15 secondes sur 10 kms de montée et 51ème /176 coureurs. 1er podium de la saison et en plus sur la plus haute marche. Je reviens bien après 2 mois1/2 sans vélo"*.

Vélo Gérard

19 Août 2012 par MLJ

Un pps sur les vélos d'antan cliquer ici

Un peu de patience 6 Mo à charger

Classements Drôme Ardèche suite à la Ronde du Parc

18 Août 2012 par Bernard

Ecole de cyclisme (EDC): Henri 15éme

Minimes: Thomas 7éme - Victor 19éme - Florent 23 éme - Samuel 55 éme

Cadettes: Camille 1er - Margot 3éme

Minimes Féminines: Magali 4éme

Cadets: Amanuel 10éme - Aurélien 22 éme - Stélio 56éme - Quentin 109 éme - Ludo 149 éme

Club Pass': SJVC Montélimar 3éme

Voir les classements complets sur le site du comité

Reste 2 courses: Montmeyran le 26/08 - Ardoix le 09/09

Il est encore temps de viser une victoire et de reprendre des points.

Ronde du Parc: résultats Courses et Tombola

15 Août 2012 par Bernard

Voir résultats sur le site FFC Rhône Alpes

Les gagnants de la Tombola sont:

- Michel SIBOURG - Lot 1: Un séjour de 1 semaine à Risoul en appartement 4 personnes saison sports d'hiver 2012 - 2013 (hors vacances solaires)

Dans le séjour sont compris: 2 forfaits remontées mécaniques pour 6 jours - Location équipement skis/chaussures pour 1 personne (40% de réduction pour les autres) - Cours de ski par l'ESF

- M. ou Mme ETIENNE - Lot 2: Un séjour pour 2 à choisir dans le catalogue Teste Montélimar

- Michel MAITRE - Lot 3: Un compteur haut de gamme cycle Cornu

- Mme Jackie JEAN - Lot 4: Un lecteur DVD

- Mlle Cassandre BERNARD - Lot 5: Une tenue (cuissard et maillot) du SJVC Montélimar

A retirer chez les Cycles S'Bike - Zone du Meyrol - Montelimar.

Permanences et Réunions de bureau du lundi 18 h suspendues

07 Août 2012 par Bernard

C'est l'été ... et le bureau prend des vacances.

En effet les permanences et réunions de bureau du Lundi 18 h sont suspendues.

Reprise le 3 septembre.

Dans tous les cas, rendez vous le 15 Aôut pour la ronde du Parc.

... et bonne fin de vacances à tous !

15 Août ....la Ronde du Parc fêtera sa 30éme édition

01 Août 2012 par Bernard

Pour cette 30éme édition une tombola géante sera organisée:

Lot 1: Un séjour de 1 semaine à Risoul en appartement 4 personnes saison sports d'hiver 2012 - 2013 (hors vacances solaires)

Dans le séjour sont compris: 2 forfaits remontées mécaniques pour 6 jours - Location équipement skis/chaussures pour 1 personne (40% de réduction pour les autres) - Cours de ski par l'ESF

Lot 2: Un séjour pour 2 à choisir dans le catalogue Teste Montélimar

Lot 3: Un compteur haut de gamme cycle Cornu

Lot 4: Un lecteur DVD

Lot 5: Une tenue (cuissard et maillot) du SJVC Montélimar

Les tickets de tombola sont actuellement en vente à 2€ chez les cycles: S' Bike Montélimar (Yvan) - Cornu cycles Montélimar - ATC 26 Malataverne.

Pour le programme voir sur notre site

Pour l'historique de la Ronde du Parc voir sur notre site

A noter que Camille sera bientôt en vedette sur toutes les sucettes d'affichage de Montélimar !

Juillet 2012

29 juillet - GP de St Vallier: Très belle 6éme place de Valentin !

30 Juillet 2012 par Bernard

Voir résultats

Attente CR et Photos

Le départ d’un dirigeant

28 Juillet 2012 par Georges

Le Saint James Vélo Club Montélimar a le regret d’apprendre à tous ses licenciés le décès de Pierre (Pierrot) SIAU à l’âge de 89 ans. Il a été pendant 28 ans membre du bureau du SJVC Montélimar au poste de trésorier. Après André REBOUL, Georges VERRAS, André GOURJU, Marcel FARGIER c’est une page du SJVC Montélimar qui se tourne.
Le SJVC Montélimar présente ses condoléances à la famille. L’enterrement aura lieu lundi 30 juillet à 15h à l’église du Saint JAMES. Le président représentera le club qui déposera une gerbe sur le cercueil de Pierrot.

Quelques résultats du week-end

23 Juillet 2012 par Bernard

> 21 Juillet Pierrelatte 2/3/J: Michael 10éme - Nicolas 12éme - résultats complets

> 22 Juillet Donzére:

- FFC: 3/J/PCO: Sébastien 4éme - Nicolas 7éme - Valentin 17éme - résultats complets

- UFOLEP: Voir résultats

Attente photos et CR

Sébastien 4éme au Tristar de Lyon

17 Juillet 2012 par Bernard

4éme, 1er Français ! .. et 1er de sa catégorie !

Vous pouvez suivre ses exploits sur son Blog

Victoire pour Jonathan un 14 Juillet à Cabriére d'Avignon en Pass'

15 Juillet 2012 par Bernard

Quoi de plus beau que de gagner un 14 Juillet ! ... peut-être le 15 Août, chez nous, à la Ronde du Parc ?

Félicitations à toute cette superbe équipe Pass' qui frôlait avec la victoire depuis le début de la saison.

le CR de Valentin :" *En effet Samedi 14 Juillet il y avait une magnifique course à Cabrière d'Avignon, les recalés du Tour ! Spectacle assuré ! Parmi un peloton d'une soixantaine de coureurs 4 St James : Romuald (lui il a toujours le maillot fermé et très important : le brushing sous le casque !), Antho' (le sourire toujours le sourire !), Jo' (il a le feu en ce moment,pour vu que ça dure !) et moi. Dans le premier tour j'attaque, je me fais rattraper et automatiquement Jo' contre. Il se trouve tout d'abord dans une échappée où figure 20 coureurs. Cependant je décide de rouler derrière avec les autres équipes, ils sont trop nombreux et Jo' n'aurait aucune chance tout seul. On revient sur les fuyards. Puis ça repart ce coup ci Rom' est dedans. Le tour suivant Jo' part en compagnie de 2 coureurs.Ils reviennent sur le groupe Romuald au bout de 3 tours de chasse (un circuit de 4.3 km). Derrière je roule avec 2 gars de Cavaillon à un rythme assez élevé pour éviter qu'il y ait des attaques, mais pas assez rapide pour ne pas revenir sur les copains. Antho' reste très bien placé, encouragé par sa femme ! A 2 tours du finish Jo' part avec 6 autres coureurs, la bagarre est lancé entre les 2*
groupes échappés. Bataille gagnée par le groupe de notre Jojo National, puis à l'arrivée il termine à une magnifique 6ème place (premier Pass' Cyclisme), Romuald 11ème (5ème Pass' Cyclisme). Je replace Antho' pour le sprint, mais il est très loin, pétris de crampes, je le lance et il finit 29ème et moi en bon équipier 32ème.
Une course dans un cadre magnifique !"

Tour de France - Dernière minute: Henri 2éme à la "P'tite boucle Nesquik"

13 Juillet 2012 par Bernard

En effet Henri vient de rater de peu sa qualification pour aller disputer la finale lors de l'arrivée du Tour de France à Paris sur les champs Elysée.

Il termine 2éme à Annonay à la "P'tite boucle Nesquik" et il n'y a que le 1er garçon et la 1er fille de qualifiés.

Félicitations à Henri ... le plus jeune de nos licenciés.

La "qualif" pour Paris à l'arrivée du Tour n'était vraiment pas loin !

Le CR d'Henri: "*Voilà aujourd'hui le 13 juillet 2012, je suis allez à DAVEZIEUX avec toute ma famille pour la « P'tite boucle Nesquik » du tour de france. Une belle journée sous un beau soleil et des souvenirs plein la tête ... avec des cadeaux. Le matin prise en main à 10 heures . Remise des*

tenues de la tête aux pieds, Ensuite visite guidée des coulisses à l'interrieur du village d'arrivée. Midi le repas. Et enfin la course de 1 km. Départ de la flamme rouge derrière la voiture jaune Nesquik . A 800 mètres de l'arrivé le sprint à la sortie du rond-point je touche une roue et je perds un peu ma chaussure que j'ai vite rechaussé. Le sprint qui se termine bien car je fini 2ème/12 . Enfin voilà tout se termine bien pour moi. Pour ma première saison de vélo je suis 15ème/49 au Trophée Drôme-Ardéche et 2éme à la « P'tite boucle Nesquik ». Je suis super content !"

Voir Photos

11 juillet - Minimes Cadets: Super entraînement RPM

11 Juillet 2012 par Bernard

Grosse séance d'RPM aujourd'hui ... même mon téléphone qui a pris la photo en a ch... La photo transpire la sueur.

Tout le monde a adoré. Merci à FitFom Montélimar et à Gaëlle pour cette superbe séance d'essai.

Le rendez vous est pris pour la rentrée. Quand le temps sera mauvais (pluie, mistral, neige etc ...) l'entraînement se fera chez Gaëlle et Robin sur RPM.

@ Mercredi prochain pour un entraînement plus classique.

Attention ... changement d'horaire pour les entraînements Minimes - Cadets

09 Juillet 2012 par Bernard

En effet ...passage à l'horaire d'été. Les entraînements se feront le matin de 9h30 à 12 h.

Début Mercredi 4 juillet.

Pour débuter ces entraînements d'été, une séance de RPM sera au programme le Mercredi 11 Juillet à Fit Form Montélimar.

Il faudra prévoir en plus de la tenue normale de vélo (car nous allons rouler également sur la route) une serviette et des basquettes (ne pas oublier !!).

Au programme:

- 9h30: Rendez vous place St James

- 9h30 - 10h30: 1 h de vélo sur route (que du plat à 20 km/h) ... tranquille !

- 10h30 - 11h15: RPM ... attention ... ça va être intense !

- 11h15 - 11h30: recup ... étirements ... débrief.

- 11h45: retour en vélo place St James

Merci également de communiquer vos présences à l'entraînement pendant l'été afin de faire un planning. En effet en cas de faible participation certains Mercredis seront supprimés.

8 Juillet: St Rambert

09 Juillet 2012 par Bernard

Le CR de Romuald:

Après un début de course animée par Denis et Jonathan, c'est Bertrand qui a trouvé l'ouverture à 4 tours de la fin dans un groupe de 5 coureurs.
Je m'échappe à 2 tours de la fin pour finir à 50 mètres des échappés.
Voir classements

1er Juillet : GP de PIZANCON – Minimes – Cadets – Pass’ - SOUS DES TROMBES D'EAU !!!

02 Juillet 2012 par Bernard

Voir Classements

En Pass' félicitations à Jonathan pour cette très belle 3éme place

Félicitations également à tous nos coureurs qui ont défendus nos couleurs sous des trombes d'eau !

>**Minimes** :

Le CR de Thomas*: Parcours relativement rapide mais malheureusement ralenti par de grosses averses. Ca était dur de rester dans le groupe de tête car dans les quelques relances ça accélérait et ralentissait énormément et ça glissait tout autant. Sous ces trombes d'eau, j'ai réussi quand même à tenir les roues et finir 10ème au sprint.*

Grosse pensée à notre pauvre Samuel qui n'a pas trouvé le parcours (mal indiqué)

Le CR de Magali*: "Les garçons sont partis comme des fous alors j'ai roulé avec quatre ou cinq personnes et on finit à deux avec une fille je l'attendais dans la bosse et on roulait ensemble. Puis dans le dernier tour je la laisse et je fini trempée jusqu'aux os. Ah oui j'ai crevé 2minutes avant le départ et du coup on m'a prêté une roue (j'ai eu de la chance sur ce coup là). Encore une fois merci au papa de Gwendo. Je fini 27 sur 37".*

>**Cadets** : Attente CR

>**Pass’**: : Le CR de Valentin: " *Avant même d'être parti à l'échauffement un flash vient illuminer le ciel Romanais, ça promettait d'être une course humide, voir même une course éclair pour moi ! Sur la ligne de départ bon nombre de Montiliens sont là : mon Fabbro (le sprinter !), le Bertrand (le pirate, il faut souligner qu'il a pris 4 kilos, j'ai beau chercher je trouve toujours pas où...), Fab' (l'ancien), Romuald*

(dont le moment le plus difficile de la course pour lui se limite au passage de bidon avec sa conjointe ! Très marrant !), Antho (le souriant ! Incroyable même avec un temps de merde il a toujours la banane !), Jo' (le renard, serrurier à ses heures perdues, il comprendra !), et moi (testeur officiel de solidité du
bitume). Dès le départ 1 coureur de Romans part, Jo' le fougueux sent le bon coup, il va le rejoindre, un troisième homme vient se joindre aux deux audacieux. Puis un quatrième 3 km plus loin s'invite à la fête. Sous la pluie, la course promet d'être agréable, sa mousse sur la route, sa glisse et .. ça chute ! Pendant 2-3 tours leur avance est stable : 25 secondes. Puis grâce à un travail de Denis, et une légère accélération de l'échappée, l'écart s'accroit : 50 secondes ! Les 4 larrons semblent partis pour faire un petit bout de chemin ensemble. Le St James dans le peloton n'a qu'à contrôler, et rester au chaud (l'expression est la bienvenue par ce que les températures sont un peu frisquettes !). Bertrand va chercher un coureur qui tente un coup mais il se relève vite. Au 8ème tour je me ramasse lamentablement sur le sol, et j'abandonne, préférant arréter les dégâts pour aujourd'hui. Pendant ce temps les copains font une course extraordinaire. Denis continue son travail de sape au sein du paquet, Fabien en garde sous la pédale, Romuald parvient à attraper le bidon à la deuxième tentative (un véritable soulagement!), Antho sourit un peu moins mais il est toujours là... et Bertrand part avec un gars de
Pierrelatte je crois. Cependant ça ne durera pas. Devant Jo' la belette commence à sauter des relais. La gagne va se jouer entre les 4 fuyards : Le gars de Romans attaque dans la bosse, Jo' ne peut pas y aller, géné par le coureur devant lui qui cède, il sprint et déchausse à 5 mètres de la ligne, finit 3ème alors que la deuxième place lui semblait promise ! Les autres finissent tous au sein du paquet. Une très belle course, les Montiliens se rapprochent de la victoire !"

Juin 2012

24 juin: le CR de Valentin de la course de la St Pierre

26 Juin 2012 par Bernard

"Le départ est donné à 9h10 pour une course de 80 km. Un gros peloton au départ avec en son sein plusieurs Montiliens : Bertrand (le Pirate !), l'éternel, l'inusable : Fab', Anthony (le joyeux), Jo' (le renard), Yvan (le cabossé ou fragile comme vous voulez..), Yvan bis (notre bleusaille), Romuald (la grosse carcasse qui est censé pas passé les bosses alors qu'il grimpe comme un cabris) et moi (le minot).

Le départ est neutralisé,puis il est donné lancé quelques kilomètres plus loin. Quelques audacieux tentent de secouer le peloton, mais les jambes semblent encore rêver polochon. Puis de vraies offensives commencent avec des petits groupes qui se détachent, et nous ne perdons pas les bonnes habitudes, il faut qu'il y ait un St James : Jo' s'y colle une première fois, puis se fait rattraper, il ré accélère, sans réussite, puis une troisième fois (décidément il à le feu aux fesses !) toujours infructueuse. Puis un groupe de 2 se détachent avec Yvan S, puis un troisième coureurs revient sur eux, mais Yvan craque, lui c'est pas le feu qu'il a au cul c'est plutôt des douleurs.. Ses 2 compagnons se font revoir à leur tour. Nous avons déjà parcouru près de 15 km et toujours pas d'échappée. Soudain un gars attaque, Antho dans la roue, cela ne durera guère, puis un contre se forme de 9 coureurs avec notre Pirate dedans (il a la forme même si il dit avoir pris du gras, où ? On ne sait toujours pas..). Ce groupe se détache et creuse l'écart. C'est la bonne ! Il y a des costauds dedans. On attaque la vallée de la Roanne, et nous n'avons plus l'échappée en ligne de mire. La montée se fait à un rythme de sénateur. Seule les 2-3 derniers kilomètres se montent un peu plus rapidement et les offensives se multiplient. Fab', Rom' et moi même nous relayons dans un premier temps pour aller les chercher. Et alors qu'on croit courir pour la 10ème place, nous rattrapons
un coureur de l'échappée qui nous remonte le moral en nous annonçant que ses anciens collègues ne sont pas loin, une quarantaine de secondes devant. Au sommet un coureur de Vercors Team plante une attaque, immédiatement Jo' réagit, mon père m'annonce 30 secondes de retard. La

descente s'effectue tambour battant sur une route pas des plus agréable.
Sur le retour qui nous amène au Pas de Lauzun, Fab' et Romuald m'abritent très bien (pratique des fois d'avoir un grand, voir même très grand dans l'équipe !). Les autres équipes se relayent parfaitement. Au pied de l'ultime ascension nous sommes sur les talons des fuyards qui ont les jambes de plus en plus lourdes (notamment notre Bertrand qui semble à la rupture). 2 coureurs sortent pour aller les chercher, Jo' accélère et je me cale dans sa roue, on revient sur eux, il continue d'imprimer un rythme effreiner nous sommes à 1.2 km de l'arrivée quand il me laisse pour négocier les dernières rampes. J'ai deux coureurs dans ma roue, croyant que l'arrivée est juste après le virage je sprint (ayant déjà 83km s'affichant à mon compteur alors que les organisateurs annonçaient une course de 80km..), dans un premier temps je les décramponnent, puis je vois le marquage au sol : 1km, et la ... JE PLEURE ! Les jambes HS, j'essaie de maintenir, mais je craque, je tente de m'accrocher à la 3ème place mais j'explose, je me fais revoir par le paquet à 500 mètres de l'arrivée, je finis loin. Fab', puis Antho', puis la bleusaille me dépose tour à tour. Il y a eu une belle course d'équipe, malheureusement je n'ai pas pu conclure et je m'en excuse.

Place maintenant à Pizançon, où je l'espère nous aurons plus de réussite."

Compte-rendu d'Henri à Romans

24 Juin 2012 par Bernard

Bonjour voila aujourd'hui ma 1ière saison de vélo se finit à ROMANS. J'arrive en retard, je part à mon tour pour les jeux. Je n'ai pas reconnu le circuit aucune faute à 10 seconde du premier. Ensuite le contre la montre de 1 km. Un circuit technique, avec beaucoup de virages donc des relances sans arret . Ca se passe très bien car je reviens à 15 secondes de la personne qui part devant moi. Au final agilité + contre la montre = 12ième sur 23; et au général 15ième /49.
Maintenant je vais tout faire pour préparer la petite boucle nesquik du 13 juillet à DAVEZIEUX pour l'arrivée du tour de france. Car je suis sélectionné pour cette course de 1 km. Avec 4 départements. Le Premier garçon et la première fille montent à PARIS pour l'arrivée sur les champs élysée. Bien pour ma première saison de route 15/49
HENRI.

Ardéchoise 2012

14 Juin 2012 par MLJ

Reportage de l'Ardéchoise 2012 par Alain Chaillat. Cliquer ici

Décés de René Maillet

14 Juin 2012 par Georges

René Maillet vient de nous quitter, nous adressons à sa famille et à tous les siens nos sincères condoléances, notre tristesse est grande de voir un passionné du monde cycliste nous quitter si brusquement .

René nous l'avons connu comme coureur,entraîneur ,dirigeant puis président, nous avons regretté son départ à la tête du VCRP, un club qu'il a porté à bout de bras durant des années, nous avons une pensée toute particulière pour Michèle son épouse toujours présente à ses côtés.

Le SJVC Montélimar

ses coureurs

ses bénévoles

ses dirigeants

son président

Vous adresse ses sincères condoléances.

Légende Photo: René MAILLET recevait en décémbre 2004 la médaille d'argent de la FFC

Compte rendu réunion du 12-Juin-2012.

13 Juin 2012 par Georges

Ordre du jour: Bilan du début de saison.

Présents: Coureurs: Yvan Spécogna, Michaël Boucard, Valentin Calligaro, Fabien Rimoux, Nicolas Reynaud, Antony Riffard, Jonathan Borteiwiez, Yvan Mourrier, Louis Thuillier.

Excusés: Sébastien Jouffrey, Didier Gévaudan, Sylvain Rimoux.

Dirigeants: Bernard Benoist, Jean Jacques Desvignes, Georges Mazard.

Point sur les deux mois écoulés:

Nicolas 6 courses

Valentin 12 courses

Anthony 13 courses

Jonathan 10 courses

Louis 12 courses

Fabien 15 courses

Analyse:

Depuis le début de la saison les deux équipes seniors 3 et Pass progressent de course en course avec une bonne entente entre tous les coureurs qui pèsent de plus en plus sur les courses notamment en Pass où le SJVC Montélimar fait « *peur* ».
Charols s'est bien déroulé, à Cruas il était possible de faire mieux au GP Saint James une deuxième place par Sébastien Jouffrey c'est pas mal mais dommage Bounio en deux dimanches prive les coureurs du SJVC Montélimar de deux victoires, à Sylvain Rimoux à Avignon et à Sébastien Jouffrey au GP Saint James.
Il faudra quand même se concerter d'avantage pour que tout le monde face les même courses.
En UFOLEP le SJVC Montélimar se dirige vers la 1er place par équipe.

Entraînements:

La sortie en semaine pour ceux qui travaillent n'a toujours pas vu le jour, c'est assez compliqué avec les horaires et les distances entre coureurs, il va falloir faire des petits groupes en fonction des possibilités de chacun.

Suite de la saison:

Pas de calendrier mis en place il faudra se concerter avec les entraîneurs et bien consulter les calendriers qui sont tous sur internet.
Seul prévision la course par étape de Romans « Drôme des Collines » j'attends les volontaires.
Le 15 Août se prépare une deuxième victoire d'un coureur du SJVC Montélimar serait un beau cadeau pour le club!

Prévisions:

Nicolas a proposé de faire des entraînements spécifiques chez Lucini Robin qui possède une salle Home Trainer , la question va être sérieusement étudié, pour les seniors en semaine et pour les minimes cadets les mercredi de mauvais temps en hiver. Nicolas est chargé d'étudier les modalités avec Bernard qui a déjà étudié le sujet sur internet.
Charols risque de passer en deuxième catégorie si des coureurs du club montent,le matin serait réservé aux Pass ouvert aux UFOLEP, décision en

octobre.

Sébastien Jouffrey a fait savoir qu'en 2013 il se consacrerait au Triathlon mais qu'il resterait licenciè au SJVC Montélimar.

Ronde des Collines

13 Juin 2012 par Georges

Le SJVC Montélimar après la réunion d'hier soir ,voudrait engager une équipe à la "Ronde des Collines" une course par étapes sur deux jours les 4 et 5 Août.

Il faut au minimum 5 coureurs, dont un deuxième catégorie.

Mickaël je pense à toi pour le deuxième catégorie. Les autres veuillez me donner votre réponse avant samedi après je serais absent une semaine le nombre d'équipe étant limité il faut faire vite.

Si nous n'avons pas le nombre de coureurs du club suffisant , Crest se propose de venir avec nous comme l'an dernier.

EDC Drôme Ardéche: Henri remonte au classement ... et "cerise sur le gâteau" Henri vient d'obtenir sa qualification pour la petite boucle Nesquik du Tour de France

11 Juin 2012 par Bernard

Le CR d'Henri

Aujourd'hui course à AUBENAS avec un temps idéal pour faire du vélo. Tout c'est bien passé pour moi aux jeux et à la course. Trois tours de 2kms100 à faire trois fois . Le circuit est plat dans la plaine. Le départ est rapide au premier tour et plusieurs groupes se forment . Au « finich »je sprinte pour la 10ème place/23. J'ai surement fait une belle remontée au général actuellement 19ème/47 du trophée Drome - Ardèche.

Et pour finir ma journée, cerise sur le gâteau, papa a reçu un coup de téléphone qui dit que je suis sélectionné pour participé le 13 juillet à la petite

boucle Nesquik 2012 à l'arrivé de l'étape du tour de france à ANNONAY.... Et si je suis qualifié .... à moi les champs Elysées l le 22 juillet pour la finale du trophée et l'arrivée du tour.

Samedi 9 juin - BATHERNAY: La plus dur comme dit Victor ! et Bravo à Fabien pour cette très belle 3éme place en Pass' ... mais dommage que l'équipe n'était pas compléte car la victoire était certainement assurée dans cette catégorie

09 Juin 2012 par Bernard

Voir plus de photos - Voir résultats complets - Voir les CR

- Minimes-Féminines: Margot (4éme F) , Magali (7éme F), Camille (8éme F), Thomas (11), Florent (14), Victor (15) et Samuel (28 .. mais, alors qu'il était avec Florent et Victor), pas de chance sa chaine a déraillé 2 fois ...une révision s'impose !)

- Cadets: Amanuel (16 avec 1 déraillage), Aurélien (17) et Corentin (31 - c'était la reprise)

- Pass': Fabien (3 félicitations !) - Valentin (8 ... on s'approche du podium !) - Yvan Mourrier (9) - Anthony (13) - Romuald (14)

Vendredi 8 juin - La Corima Drôme Provençale a remercié ses bénévoles chez Loulou Borel

09 Juin 2012 par Bernard

Encore un grand merci à tous.

Le rendez vous est pris pour la 4éme édition

Le bureau du Saint James Vélo Club Montélimar

Voir plus de photos

GP Saint James

04 Juin 2012 par MLJ

Diaporama de 30 photos en ligne Cliquer ici

3 juin - Championnat Régional Ufolep Rhones Alpes à St Bauzille (07) sous la pluie - Premiers résultats

03 Juin 2012 par Bernard

Ci dessous le CR de Chistine et Christian:

Catégorie Masculins 20/29 :BORTHIEWIEZ Jonathan 4eme sur 24

Catégorie Masculins 40/49 :

OLIVEIRA Thierry a chuté et se retrouve a l'hopital de Privas (clavicule je pense)

LINQUETTE Bertrand a abandonné

GILLET Romuald(je ne sais pas)

CLEMENT Serge n'a pas pris le départ

CHRISTINE ET CHRISTIAN étaient signaleurs

Dimanche 3 juin - SARRAS: Sous une pluie battante .... en minimes, Victor, 8éme, affiche une très grande forme

03 Juin 2012 par Bernard

Voir toutes les infos sur le site de Sarras - St Vallier

Voir plus de photos

Résultats

Merci de me faire parvenir vos CR

- **Minimes**: Victor (8éme), Thomas (14) et Florent (18)

> Le CR de Victor: *Le début de course n'est pas intense car 100 mètres après le départ il y a une bosse de 7 km (très imposante). Déjà la moitié des coureurs sont largués. Florent, Thomas et moi-même sont dans le paquet de tête composée d'une quinzaine de pilotes. Mais au kilomètre 4 ,une attaque est déclenchée. 7 coureurs en tête et 2 poursuivants à 30 mètres de nous. Florent puis Thomas se font lâcher à 2 kilomètres de la fin de la*

côte. Après la côte...une descente où un coureur accélère. J'essaye de le suivre et après 3 ou 4 kilomètres après je le rejoins. Tout fier .On est plus que 2 jusqu'au kilomètre 26 où j'accélère sur la dernière côte. Tout content, je décroche la 8ème place, SOUS LA PLUIE BATTANTE TOUT LE LONG DE LA COURSE.

> Le CR de Florent: *Je suis parti assez bien dans la côte, puis au milieu de la bosse je suis lâché. Quelques mètres plus loin Thomas lâche à son tour. J'arrive à le rejoindre mais après je ne peux plus le suivre. Toute la suite du parcours, je suis dans un groupe de 5 coureurs. Puis à la fin, dans la montée je lâche. Toute la course, il y avait des trombes d'eau. Dur, dur*

- **Cadets**: Amanuel (16) et Aurélien (19)

- **3éme, Pass' open, Juniors**:Anthony (54), Fabien (59) (avec cette pluie battante Valentin et Sylvain ont préféré ne pas faire la course)

Sortie cyclo du lundi et vendredi

01 Juin 2012 par Georges

A partir du lundi 4 juin les sorties cyclo passent à:
- Lundi 8h place Saint James
- Vendredi 8h place Saint James

ce changement est pour pouvoir suivre ,le Critérium du DL sur france 3 et en juillet le tour de France.

Mai 2012

27 mai - GP de MARSAZ - Résultats et compte rendu coureurs

28 Mai 2012 par Bernard

Voir résultats sur le site Rhône Alpes

> **Minimes**: Thomas (14) - Samuel (29éme) - Margot (4éme fille) - Magali (5éme fille) - Camille (6ème fille). A noter de nombreuses erreurs dans les classements.

CR de Samuel:

il y eu un départ très rapide et à la montée du village je me fais enfermer dans un virage. La course se sépara très vite en trois groupes : le groupe des meilleurs avec notre Thomas qui parvint à les suivre, le groupe de Margot et deux ou trois autres concurrents, moi qui ai fait la course pratiquement seul et le gros groupe de nos deux autres (st jamienne) Mag et Camille. Le niveau était cependant très élevé et je suis content de ma 29eme place sur 55 personnes.

Un grand bravo à Thomas qui finit juste derrière Greta et Samuel et aussi à toute l'equipe minimes et cadets.

> **Cadets**: Amanuel (9) - Quentin (35)

Attente CR

> **Pass'**: Jonathan (5) - Valentin (7) - Fabien (18) - Yvan M (19) -

CR de Valentin:

"*En effet, les coureurs du St James sont sur tous les fronts ! Une partie de l'équipe à Marsaz, et l'autre au GP St James, classement Drome-Ardèche équipe Pass' oblige ! Effectivement, même avec une course de retard sur les autres "Les Copains Pass' en vélo" se battent comme des chiffonniers pour le titre !*

Sur la ligne de départ 59 concurrents et parmi eux : les 5 Montiliens, avec pour seul objectif : la victoire ! La team est composée de : Jo', Yvan Specogna, Yvan Mourier, Fab', et moi même. La course se déroulait tôt le matin : 9h30, et un des 5 semblait plus fatigué que les autres, nuit plutôt courte pour Yvan Specogna, on épargnera les détails ...

Le départ est donné, les féminines partent devant, puis c'est à notre tour. La galanterie finira par nous avoir ... Nous les rattraperons très rapidement, les nuages commencent à pointer le bout du nez, et une bonne rincer, tout ça juste pour réveiller les coureurs, et Yvan Specogna en particulier, qui ne tarde pas à prendre les devants avec un autre St James, tentative avortée. Une autre attaque 6 coureurs : 4 St James ! Mais derrière ça embraye dur, encore rattrapé. Jonathan prend les devants à son tour, il se fait rattraper assez rapidement, puis sa repart direct, je m'accroche et prends l'échappée, nous sommes 5 et faisons 2 tours ensemble puis ça échoue de nouveau. Yvan Specogna abandonne, il l'a joue modeste, c'était trop facile pour lui ! A 3-4 tours de l'arrivée quelques inconscients tentent à nouveau de prendre les devants, mais ça c'était sans compter sur Fabien qui hausse la voix, et demande à Yvan Mourier (on en parle pas beaucoup, mais pour sa première course de la saison il a drôlement bien tenu, le bleu !) et Jonathan de rouler pour les rattraper et ainsi me mettre dans les meilleures conditions. Fabien n'aura pas eu besoin de se répéter, en quelques mètres ils mettent les concurrents dans le rang. Au dernier tour, la pression monte d'un cran, après une sortie de route de ma part au tour précédent, sa frotte sec. Le bleu me permet de bien remonter dans le paquet, puis à quelques mètres seulement de l'arrivée Jo' me demande de m'écarter pour qu'il me mène au sprint, je m'écarte du mauvais coté du coup on se fait avoir.. 5ème place pour Jonathan, 7ème pour moi, 18ème et 19ème place de Fab' et Yvan. Une petite déception tant le podium

semblait accessible, voir même la première place. En tout cas le bleu semblait heureux comme un pape : il veut refaire des courses ça lui a plu ! L'équipe prends de plus en plus forme ! Je tiens à les remercier pour leur travail, ça fait drôlement plaisir ! Et pourquoi pas une victoire sur la prochaine course du challenge ?"

27 mai - 76ème GP ST James: Sébastien 2ème ...le grand animateur de cette très belle édition.

27 Mai 2012 par Bernard

1. BOUNIOT Brice (UC Montmeyranaise), les 104 km en 02h25'15 (moyenne 42,96 km/h)

2. JOUFFRET Sebastien (SJ VC Montelimar),02h25'15

3. LEONARD EDDY (VC Pontois),02h25'26

4. MICHEL Cedric (UC Albenassienne),02h25'26

5. BOUY Jean Baptiste (VS Romanais Péageois),02h25'26

6. TREMOLET Gerald (VC Valreas),02h25'26

7. MORGAT Rolland (AVC Nimois),02h25'26

8. GUICHARDAZ Frantz (Team ATC 26 Donzere),02h25'26

9. BOUCHET Baptiste (ASOS Saint Galmier),02h25'26

10. NODIN Sylvain (U.C Montmeyranaise),02h25'26

11. LE DERF Loic (UC Montmeyranaise),02h25'26 - **12. RIMOUX Sylvain (SJ VC Montelimar),02h25'26** - 13. BOURSINHAC Paul (SC Bourg Les Valence),02h25'26 - 14. MOTHION Lionel (CC Chatillonnais),02h25'26 - 15. GONIN Simon (CVC MONTFAVET),02h25'26 - 16. MONNERY Thomas (VC Caladois),02h25'26 - 17. MEJAT Yann (U.C Montmeyranaise),02h25'26 - 18. LIGUORI Julien (EC Salaise P Roussillon),02h25'26 - 19. ORNEL Julien (Sprinter Club de Nice),02h25'26 - 20. PANKOW LOIC (CVC MONTFAVET),02h25'26 - 21. DEPARDON Cedric (VC Caladois),02h25'26 - 22. BERTHALIN KEVIN (Sarras St Vallier Cyclisme),02h25'26 - 23. IAPTEFF Loic (UC Tain-

Tournon),02h25'26 - 24. LAVAUX Mathieu (EC Salaise P Roussillon),02h25'26 - 25. FERRAGNE Arthur (VS Romanais Péageois),02h25'26 - 26. VIGNON Pierrick (VS Romanais Péageois),02h25'26 - 27. MONTERRAT Antoine (VS Romanais Péageois),02h25'26 - 28. LOUIS Nicolas (CVC MONTFAVET),02h25'26 - 29. VIGNAL Quentin (UC Albenassienne),02h25'26 - 30. BARD Yohann (Sarras St Vallier Cyclisme),02h25'26 - 31. ROSSI Joakim (CVC MONTFAVET),02h25'26 - 32. VANTIELCKE Guillaume (EC Salaise P Roussillon),02h25'26 - 33. CALLET Florian (V.S. ROMANAIS PEAGEOIS),02h25'26 - **34. DE SAINT JEAN Magdalena (VC la Pomme Marseille),02h25'26** - 35. BETTON Christophe (UC Montmeyranaise),02h25'26 - 36. PHILBERT Christophe (CC Salonais),02h25'26 - 37. BATONDOR BENOIT (UC Tain-Tournon),02h25'26 - 38. DUCOL Gilles (CLIC VTT),02h25'26 - 39. VERTE Albert (VC Corbas),02h25'26 - 40. TAIBI Christophe (VC Vitrolles),02h25'26 - 41. PIC Guillaume (Team ATC 26 Donzere),02h25'26 - 42. DESBOIS Fabrice (VS Romanais Péageois),02h25'26 - 43. DECOTTE Christian (Team ATC 26 Donzere) - 44. PROMONET Vincent (SC Bourg Les Valence) - 45. CHESNAIS JULIEN (C.V.C. MONTFAVET) - 46. PAQUET Dominique (Charvieu Chavagneux IC),

Historique du GP St James

27 Mai 2012 par MLJ

Une nouvelle page sur le site. L'histoire des vainqueurs avec photos d'archive du GP St James.

Cliquez ici

Dimanche 25 mai: Nos coureurs seront partagés entre le GP St James (organisation "St James) et Marsaz

25 Mai 2012 par Bernard

Nos coureurs inscrits: Ne pas oublier de transmettre votre compte rendu

> MARSAZ:

- **Minimes**: Margot, Camille, Mag et Thomas (infos)

- **Cadets**: Amanuel, Quentin et Corentin (infos)

- **Pass'**: Jonathan, Valentin, Yvan M, Fabien et Yvan S (infos)

>76éme GP ST JAMES: Souvenir André REBOUL (Organisation SJVC Montélimar)

Voir toutes les infos sur notre site et sur le site Rhône Alpes

- **Inscrits**: Denis, Sébastien, Thierry, Nicolas, Anthony et Sylvain ... qui succédera à Jérome BERNARD qui est le dernier en 1993 à remporter, avec les couleurs du club, le GP St James, doyenne des courses en Rhône-Alpes.

Voir la liste des vainqueurs

Sébastien 4éme au Triathlon de St Polten en Autriche et qualifié aux chpt du monde: FELICITATIONS !

22 Mai 2012 par Bernard

Ci dessous son compte rendu:

"*Ce dimanche , je participais à l' Half IronMan de St Polten en Autriche pour essayer de décrocher ma qualification pour les championnats du Monde Half Iron Man qui auront lieu à Las Vegas le 9 Septembre.*

Il y avait 6 places qualificatives pour environ 300 partants dans ma catégorie amateur (M30)

Je sors de l'eau 16° après une bonne natation mais une transition à améliorer (je perds 1 minutes sur les premiers)

En vélo, j'ai envoyé pas mal car je fais le 2eme temps vélo et je pose le vélo 2eme (transition réussi cette fois...) à moins de 1minute du 1er....

En course à pied , je pars assez fort (peut-être un peu trop mais grisé par la place et par le public très nombreux.... (environ 50000 selon la presse locale sur la totalité du parcours)

Mais je coince un peu au km8 et je dois lever le pied pour récupérer (je perds 2 places du coup ...) Puis je parviens à retrouver mon allure vers le km12 pour finir mon semi-marathon en 1h30 et la totalité du parcours en 4h28' (à moins de 5minutes de la victoire et à 2 minutes du podium)

Mais l'objectif est rempli car je termine 4eme et donc sélectionné pour les Championnats du Monde de Végas .....

Je vais prendre 10 jours de récupération puis je repartirais de plus belle avec de futurs objectifs tout aussi alléchant : 15 Juillet (Tristar 111 Lyon) - 12 Aout (Chpt d'Europe Half IronMan à Wiesbaden (Allemagne) - 9 Sept (Chpt Monde Half IronMan à Las Végas)"

Plus d'infos sur le site de Sébastien

19 et 20 mai - inter-régions Valromey: Coup dur pour Stélio !

21 Mai 2012 par Bernard

Ci dessous le 1er petit compte rendu d'Olivier BRUYAT (sélectionneur comité Drôme):

"*Très bon comportement de nos coureurs sur et en dehors du vélo.*

Avec deux étapes très exigeantes (3 GPM par étapes avec du 10 % a 16 % sur certains passages),

le comité remonte de la 14 eme a la 11eme place.

Par contre un bémol dans le final de la dernière étape, Stelio Julien a chuté pendant le violent orage.
il s'est fracturé le poignet gauche (joint au téléphone ce matin ainsi que son club pour les formalités).
nous lui souhaitons un bon rétablissement.
Merci aussi à Pascal Chiron et surtout à Thomas pour son encadrement remarquable durant ce week-end.
A suivre des photos, grace au reportage de Mathis Bruyat pendant ces deux jours"

Ci dessous le CR d'Amanuel:
"*Une organisation digne d un tour de france : les skodas, les departs fictifs, les voitures de + 20 departements, des motards de partout, des GPM de fous, un rythme de dingue, des massages,des chutes (pour moi un tout droit a 60km h suivi d une belle gamelle dans un champ labouré entouré d orties...je ressort du champ avec les jambes en feu et en tenue de camouflage version commando en terre glaise)*

je fini honorablement (ds les 40 sur les 2 jours)avec le trophée de meilleur laboureur inter-régional

Un week end à ne pas oublier !

Et vivement l année prochaine (si je me qualifie une nouvelle fois....avec mon pote Stelio)"

Ci dessous le CR de Stélio:

"*1er jour « niquel ». Beau temps, circuit parfait, je finis la course pas trop mal ... mais surtout entier. Le lendemain 13h30 départ lancé ... puis grosse chaleur. La course s'annoncait parfaite pour rattraper les places perdue de la veille ... mais malheureusement ça n'a pas duré. Arrivée d'une pluie violente qui fait de nombreuses chutes. Puis presqu'au pied de l'avant dernier col ... une grosse chute survient en milieu de peloton. La pluie m'aveugle et je vois plus rien. Je me prend un coureur avec son vélo à terre à plus de 55kmh ! Course terminée ... fracture du radius au bras gauche ... la grande classe :D. Je m'en souviendrai ;)*"

Voir résultats et Voir plus de photos

20 mai - Orange: On a frôlé 2 victoires.

20 Mai 2012 par Bernard

CYCLISME

GRAND PRIX LOUIS GIORGI À Orange

Bouniot au sprint

Ci dessous le compte rendu de Sylvain:

"*Salut ce dimanche 20 mai l'équipe était à Orange. Malgré la pluie la victoire n'était pas loin !*

En Cadet Aurélien termine second après une très belle échappée.

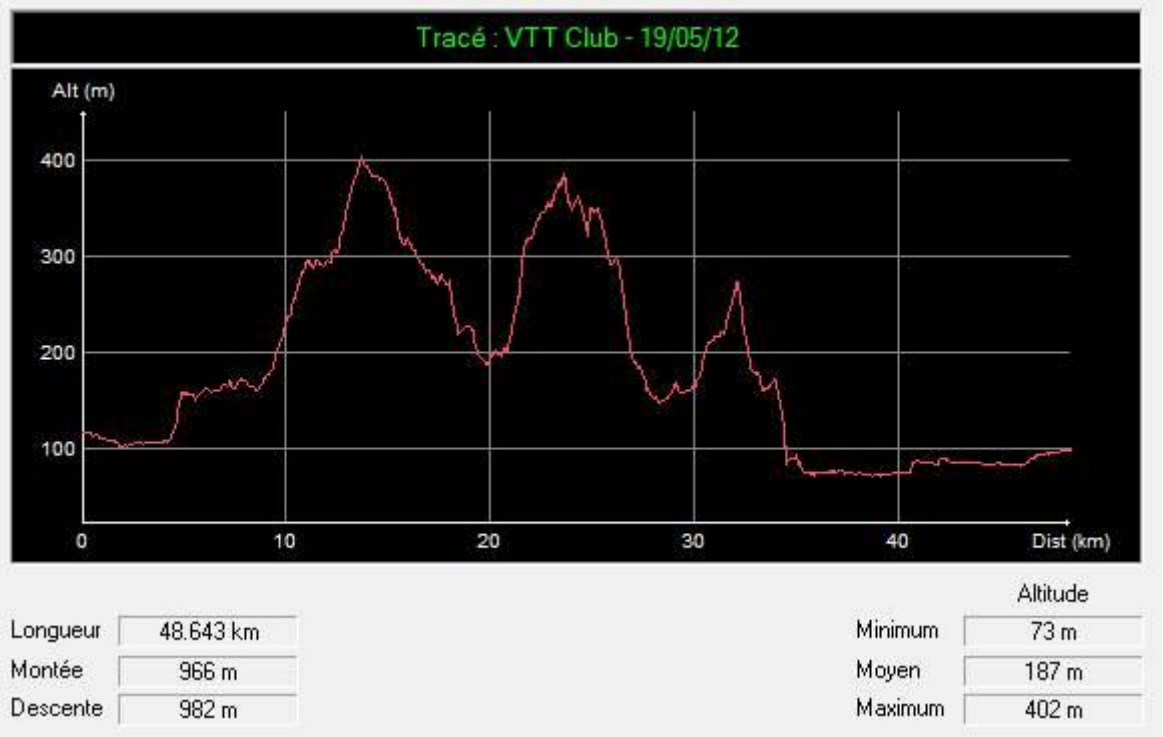
Puis en 3eme catégorie Denis termine dans le peloton et moi 2eme."

Félicitations ... de très bonne augure pour Dimanche prochain au Grand Prix St James !

Cliquer ici pour lire l'article de presse

Sortie VTT

19 Mai 2012 par Jean-Hugues



9 VTT.

St James-Maubec-Le Ferrent-Château d'Allan-La Baume-Croix de Simeon-Aubagne-Istanbul-GR429-Les éoliennes (au dessus de Roussas)-Rond point de Montchamp-Le Colombier (l'hôtel) – Pied du Navon – Châteauneuf – Pointcarré – Via Rhôna –Montélimar.

Bris de chaine pour Quentin (normal), crevaison de Fred (pas tubuless), chute dans les fourrés pour moi aidé par Ramon pour s'en sortir (une racine a traversé le single en montée du Navon alors que j'arrivai).

13 mai - Bourg les Valences: Les joyeux lurons du team Pass' ont de l'humour !

14 Mai 2012 par Bernard

Ci dessous le super compte rendu de Valentin ...notre reporter/coureur/humoriste

"En arrivant à Bourg-Lès-Valence j'ai d'abord cru être dans le grand Nord apercevant un être humain vêtu d'un short et d'un coupe vent jaune fluo, non ce n'était pas un inhuit, c'était juste Berni qui se caillait dur, et qui dit Berni qui se caille dit Tintin à faire la "com" de l'équipe ! Polaire à prévoir pour plus tard... A part ça une centaine de partant, dont 5 St James : Fabbro, Fab', Titi, Anthony et moi. Vent dans le nez dès le départ, des banderilles dans tous les sens. 11 coureurs partent. Le St James emploit la technique Berni : tenter de se réchauffer, à la seule différence elle consiste à rester bien au sein du paquet, malgré quelques tentatives avortées par les autres coureurs. Et oui, il n'y a pas que le vent qui met des frissons, les coureurs de la team font frissonner la concurrence également ! A 3 tours de l'arrivée je tente de partir grâce à un faux rythme imposé par Fab'. Je me fais rattraper, puis au dernier tour Fab' prends les avants à son tour et finit la course devant le paquet, Denis accroche un belle place au sprint du paquet, Titi finit très bien aussi (alors qu'il se disait exténué au départ: 1 simulateur de plus au St James !), je me fais enfermer et ne peux jouer le sprint, alors qu'Anthony finit plus loin après avoir craqué, mais ça vient. Encore un beau tir groupé des copains Pass' en vélo ! Ah j'ai failli oublier, le froid a été expliqué par Berni, mettant tout sur le dos des :Saints de Glaces. C'est pas une honte d'être frileux."

Et si vous en savoir plus sur les Saints de glace

13 mai - Bourg les Valences minimes cadets: Amanuel affiche une très grande forme !

13 Mai 2012 par Bernard

> **Minimes**:

- **Thomas** (7): belle course - objectif pour les prochaines: accrocher le groupe de tête

Son CR: "*Circuit relativement plat, mais il y avait un fort mistral. Dès le premier tour, je me suis fait surprendre.Je n'ai pas pu prendre le premier wagon. Je finis 7ème".*

- **Florent** (14): Pas content à l'arrivée car il s'est fait coincé dans le dernier virage ... ce qui lui a valu 5 à 6 places

- **Samuel** (16): 3éme course pour "Sam" .. et bonne progression

> **Cadets**:

- **Amanuel** (6): La victoire n'était pas loin ...se fait coincé dans le dernier virage et fait 6 au sprint parmi les 14 échappés. Ama termine également 1er des cadets 1. Félicitations !

- **Aurélien** (23): termine à 18s du vainqueur. Très belle course et gros travail réalisé pour revenir très prêt du groupe d'échappés ... " Aurel se lache" .. super !

- **Stélio** (à 1tour): Pas de jus aujourd'hui ... un jour sans.... Ca arrive. Un peu de repos s'impose pour recharger les batteries.

Voir plus de photos

Voir résultats complets

Merci de me faire parvenir vos CR

8 Mai - UFOLEP – Course du bois de Blayn à Montélimar

09 Mai 2012 par Bernard

Ci dessous le CR de Romuald:

5 coureurs du Saint James étaient présents pour cette course UFOLEP se déroulant sur un circuit de 6,7 km à réaliser 12 fois.

Dès le départ on montre le maillot avec des attaques successives de Bertrand, Jonathan, Thierry et moi-même. Pendant ce temps Serge s'est laissé glisser dans le second peloton des 2nd catégorie.

La route à été rendue glissante avec la pluie qui tombe et les relances font chasser la roue arrière (heureusement en 1ère catégorie il n'y aura pas de chute comme cela a été le cas dans les autres catégories).

Au fils des 12 tours on s'achemine vers un sprint groupé car personne n'arrive à s'extirper du paquet, l'absence de vent et les deux bosses du circuit ne permettant pas une sélection. Pour éviter toute discussion, l'arrivée est jugée au sommet d'une rampe de 800m au très fort pourcentage. Cela permet de bien sentir la notion d'acide lactique et des douleurs qui l'accompagne (n'est pas Philippe Gilbert qui le veut).

On fini tous à l'arrache avec une 12ème place pour moi, puis viens Jonathan, Bertrand et Thierry avec quelques coureurs intercalés. Comme nous le fait gentiment remarquer Sylvain à l'arrivée « vous êtes bien groupés mais pas exactement au bon endroit ».

Chpt Drôme-Ardéche minimes cadets à St Bauzile: Belle prestation de nos jeunes

08 Mai 2012 par Bernard

- Minimes: Thomas (5) - Victor (6) - Florent (7) - Samuel (12) et Théo (19)

- Cadets: Amanuel (7) - Stélio (14) - Quentin (22) - Aurélien (23) et Gwendo (1er et seule féminine. mais son classement ne comptait pas pour les chpt D-A)

Félicitations à Tain-Tournon avec leurs 3 premieres places chez les cadets et la victoire de Greta en minimes.

Mais le "St James" n'était pas loin avec ce tir groupé en minimes (5-6-7) et la très belle place d'Amanuel en cadet (7) qui a fait "exploser" très facilement tout le peloton dans la derniére montée !.

Bravo les jeunes.... à demain à l'entraînement pour "décrassage et débriefing"

Voir plus de photos et classements complets

Voir résultats sur le site Rhône-Alpes

Merci de me faire parvenir vos CR.

- **Victor**: *Après un début de course très souple, et quelques petites accélérations, je me fais lâcher avec Florent et un autre coureur à 2km de la fin du 1er tour. Dans la descente, cet autre coureur rejoins Thomas 100 mètres plus loin. Je reste avec Florent et on a fait des relais tout le reste de la course (que nous deux). A 2 kilomètres de l'arrivée ,Florent était cuit. Alors je décide de le lâcher pour ensuite décrocher la 6 ème place ....et Greta ,comme à son habitude, gagne la course !.*

Tour du Minervois - Tour des Corbiéres: le compte rendu de Valentin

07 Mai 2012 par Bernard

1ère étape *: Tour du Minervois. Après 3 grosses heures de route, les 4 représentants du St James Vélo Club mettent pieds sur des terres jusque là inconnues, ce quatuor est*

composé de Mickaël Boucard (le 2ème Caté !), Sylvain Rimoux (le fougueux !), Thierry Oliveira (l'expérimenté), et moi même. Une étape promise à un costaud, pas de plat, du vent, mais pas non plus de bosse super dure. 3 ou 4 GPM sont répertoriés, mais sans énormes difficultés, des faux plats à gogo, qui promettent pas d'repos ! Mick', Sylv' et le Titi s'accrochent de fort belle manière dans le paquet alors que moi je pète au bout de 18 km. Thierry craquera à peu de kilomètres de l'arrivée, et les 2 costauds finissent avec ... les costauds ! Une bien belle journée pour le St James qui place 2 coureurs dans les 30 premiers, et un top 10 ! Oui je suis dans les 10... les 10 derniers, mais du grand plaisir quand même ! Thierry finit à une place plus qu'honorable.

2ème étape *: le Tour des Corbières :*
On nous promettait une journée plus difficile que la veille au vue du parcours, mais en fait le piège aurait pu venir du repas de la veille qui sans les grand tas de sable cachant le team en train de poser, aurait pu le ralentir dans les bosses ! Ce coup ci je me place bien et tiens le paquet pendant 45km, Thierry avait lâché un peu avant, alors que devant nos 2 leaders s'accrochent. Sylvain se permettra même d'aller gratter des points au grand prix de la montagne et de jouer la victoire, il finit dans le groupe de devant (top 15 !) et Mick' finit sur ses talons à 1 ou 2 petites minutes seulement. Je franchis la ligne 5 minutes après environ, alors que Thierry termine lui à une dizaine de minutes. Une journée alors un peu plus accomplit pour les coureurs du St James'.
Je pense qu'il restera un très bon souvenir de se séjour, on a pu échanger et apprendre à se connaitre. Ce fut une chouette expérience. Nous tenons à remercier : Jacques Babin qui nous a facilité la tâche avec l'itinéraire et qui avait pris note du parcours de manière très précise ! Remercier également tout le bureau qui nous a permit de participer à ces magnifiques courses. Et merci à tout ceux qui nous ont encouragé notamment le vélo club de Bollène qui fut exceptionnel. La team prend forme !

Voir Cr et classement sur le site du Vélo Sprint Narbonne

Route FFC: Point à ce jour sur les classements Drôme-Ardéche pour Le SJVC Montélimar

05 Mai 2012 par Bernard

- **Minimes**: Thomas (8) - Victor (14) - Florent (25) - Bastien (55)

- **Minimes Féminines**: Magali (4)

- **Cadettes**: Camille (2) - Margot (4)

- **Cadets**: Amanuel (14) - Aurélien (51) - Stélio (55) - Quentin/ Corenti et Ludo (84éme éxecaos)

- **Equipe Pass'**: 6éme

- **3éme Cat.**: Nicolas Reynaud (1er éxécaos avec Loïc Dussol)

Voir l'ensemble des classements sur le site du comité

La prochaine manche qui comptera pour les classements sera le 13 mai à Bourg-le-Valences.

Mais .. en attendant, il y a les Chpt. Drôme-Ardéche Minimes-Cadets le 8 mai à St Bauzille.

Soyez très nombreux à venir encourager nos jeunes.

64éme GP Cruas - 1er Mai: Plus de 30 coureurs du "St James" au départ. Certainement du jamais vu depuis la création du club.

02 Mai 2012 par Bernard

Voir les résultats sur le site FFC Rhones-Alpes

Voir photos sur le site du club

L'ensemble du bureau félicite toute notre équipe pour cette réussite: bénévoles (plus de 40) et l'ensemble des services de la ville de Cruas.

Merci également au public qui fut très nombreux pour cette 64éme édition ... vivement la 65éme !

Et puis, bien évidement ... merci à tous les coureurs qui nous ont offert un très beau spectacle que ce soit en minimes, cadets ou séniors.

Côté "St James" ... plus de 30 au départ sur les 3 courses ... du jamais vu !

Me transmettre vos CR pour mettre sur le site.

> **Minimes**:

Victor: "*Après un départ très rude et intense,je me fais lâcher à la fin du premier tour. Alors je décide d'attendre le groupe de Margo et Magali. Nous roulons ensemble tout le long de la course avec 3 autres coureurs. À l'avant dernier tour on se fait rattraper par un groupe qui était derrière nous.A la fin,un grand et long sprint s'est imposé.Finalement je décroche la 13ème place.*"

Magali:"*Comme d'habitude Gretta parT comme une flèche je l'ai donc laissé partir et j'ai roulé avec Margot et trois autres personnes d'un autre club. Puis Victor nous a rejoint. On a roulé ensemble jusqu'à la fin. Pour ma part je suis restée dans la roue pour pouvoir faire le sprint. Vers la fin on s'est fait reprendre par un autre groupe. Je finis donc 3e féminines et 16e en tout. En tout cas c'était beaucoup mieux avec le nouveau bitume et sans les ralentisseurs*".

Avril 2012

29 avril - Cyclo du petit Bruno: Très belle 2éme place pour Sylvain RIMOUX

30 Avril 2012 par Bernard

"Bonjour, le départ était donné a Sauveterre et l'arrivée a Roquemaure.
Fabien fait une très belle course il part dans une descente avec un gars au km 25, il se fait reprendre par un groupe de 5 coureurs au km 50, moi pendant ce temps je sors seul du peloton au km 47 et rejoint le groupe de tête au km 55.
Ensuite dans une bosse au km70 j'accélère, seul deux coureurs me suivent. km100, on fini à 3 au sprint...
Fabien a sauté dans la dernière difficulté et se fait reprendre a 1 km de la ligne"

Compte rendu Sylvain Rimoux

Voir classements sur site du petit Bruno

28 avril Hauterives : Bertrand Linquette Chpt Drôme Ardèche UFOLEP et forte domination du St James

30 Avril 2012 par Bernard

"Les coureurs du club étaient représentés dans deux catégories d'âges sur le difficile circuit de Hauterives (26) qui comporte une montée de 2,5 km à gravir 5 fois.

Une température de 28°C et un fort vent du sud sont venus durcir la course.

<u>Catégorie 20 – 29 ans :</u>

Jonathan après une course d'usure avec une vielle connaissance du peloton fini sur la deuxième marche de podium.

<u>Catégorie 40 – 49 ans :</u>

4 coureurs du SJVC au départ avec dès les 500 premiers mètres un départ de Bertrand que l'on ne reverra plus jusqu'au podium.

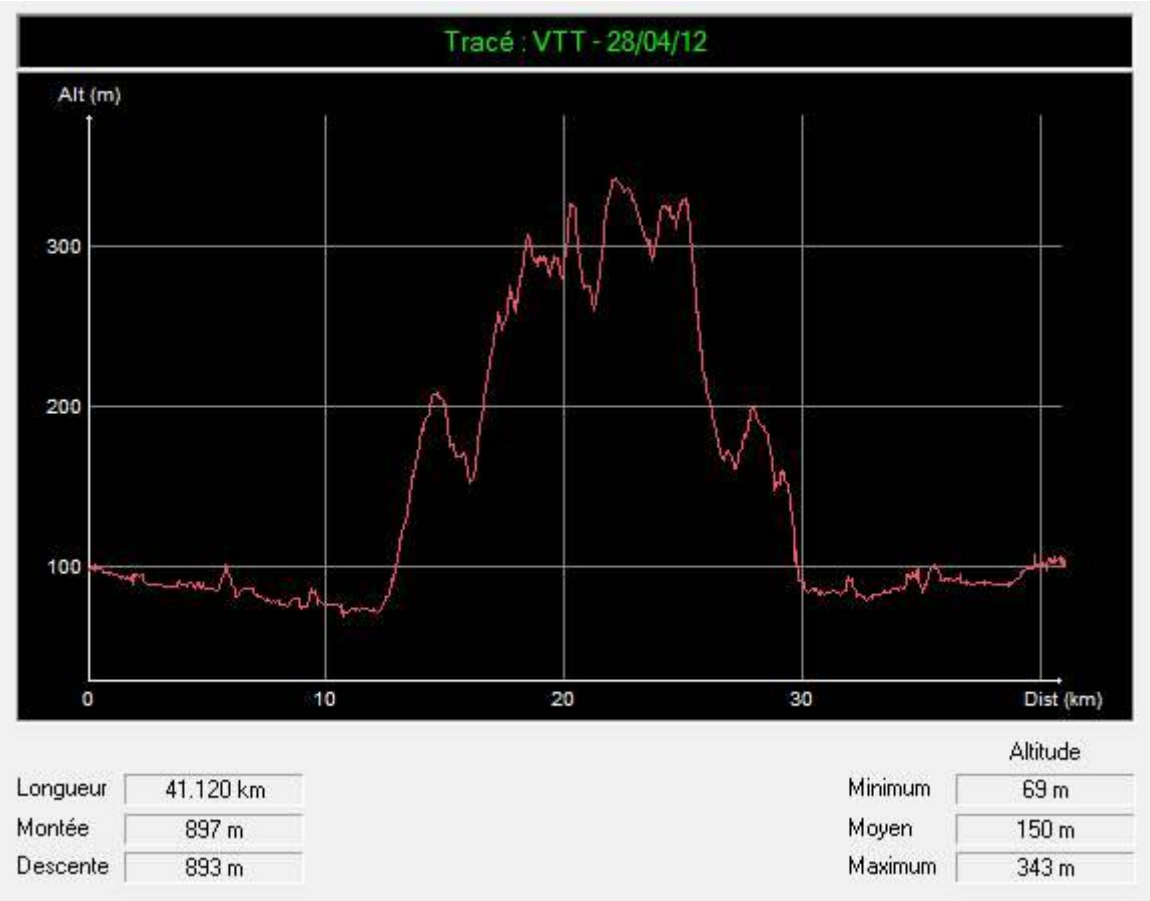
Derrière avec Thierry non faisons « le travail » sur le peloton pour permettre à Bertrand de creuser un écart très confortable. Chaque tentative est contrée, j'arrive même à faire baisser la vitesse du peloton à un petit 15 km/heure dans la montée pendant deux tours (je pense que c'est la couleur des maillots qui les a impressionné).
A compter du 3ème tour on peu enfin s'amuser et une montée en rythme fait passer le peloton de 31 unités à 10 unités (perdant Serge qui ne trouvera jamais Jannie Longo cette fois), le tour suivant permet de maigrir à 6 unités.
Malheureusement la dernière montée nous fait perdre Thierry qui finira à la 5ème place.
Pour ma part après un sprint lancé au Km je prends la 3ème place. Un petit malin était resté sur mon porte bagage et il me passe à 50m de la ligne.

En conclusion, belles performances du club avec une 1ère, une 2nd et une 3ème place ou le « Team Pass » a su porter haute les couleurs du club."

Compte rendu et photos: Romuald Gillet

Sortie VTT 28 Avril 2012

28 Avril 2012 par Jean-Hugues



Direction le Teil sur les parcours du Pigeonnier.

Beaucoup de montées, du single, de la descente technique qui
s'est terminée pour moi par la quasi traversée de la cuisine d'un particulier
vu qu'ils m'avaient pas attendus alors que je ravitaillais !

Retour par la base et la via Rhôna contre le vent du sud violent
(tout seul pour moi encore, çà incite pas à revenir çà !, l'esprit VTT se perd…)

1er Mai : Tous à Cruas pour supporter le « St James » !

27 Avril 2012 par Bernard

En effet après Charols et la Corima Drôme Provençale ou nos coureurs ont brillé ... le « St James » sera très surveillé pour cette fête du travail.

Au programme :

- **Minimes** : Dossard 11h – Départ 12h – 9 tours de 3.3km= 29,7km

Chez les filles Margot, Camille, Magali et chez les garçons Victor, Bastien, Loïc, Florent, Théo, Samuel et Thomas défendront nos couleurs. La course d'équipe s'impose et Geoffroy, votre coach, sera au départ pour vous donner les bons conseils...

... **et attention chez les filles, car vous serez 10 au départ** ... une belle bagarre se prépare !

- **Cadets** : Dossard 12h15 – Départ 13h15 – 18 tours de 3.3km= 60 km

Gwendo, Amanuel, Stélio, Aurélien, Quentin et Ludo sont très motivés. En effet voilà déjà plusieurs mois que Cruas « trotte »dans leur tête. Une victoire chez nous, sur une organisation « St James » serait magnifique !

- **Seniors** : Dossard 14h15 – Départ 15h15 – 30 tours de 3.3km= 99 km.

Le dernier du SJVC Montélimar a avoir remporté Cruas est Nicolas Reynaud (Nico dit « Fernand ») en 1995. Cette année-là, il remporta 13 victoires dont le titre de champion Dauphiné-Savoie junior.

Mardi prochain « Nico » sera toujours présent à la tête d'une équipe très soudée composée de : Valentin, Serge, Denis, Didier, Romuald, Sébastien,Yvan, Jean Yves, Thierry, Anthony, Fabien, Geoffroy et Sylvain.

Du beau spectacle en perspective ! ... et pourquoi pas la victoire !

Plus d'infos

135 licenciés à ce jour: RECORD BATTU !!

27 Avril 2012 par Bernard

Le record datait de l'année derniére **132** ... et nous voilà à ce jour en 2012 à **135** ... et Christine doit encore en enregistrer.

A l'AG de fin d'année on devrait atteindre les 140.

Voir la liste de nos licenciés. Si il y a des erreurs, merci de me les communiquer.

Pensez également à mettre à jour le "trombinoscope" en envoyant votre photo à Jean Pierre notre Webmaster

Pour les retardataires qui n'ont pas encore pris ou renouvelé leur licence, il est encore temps.

Voir l'évolution de nos licenciés et organisation depuis la création du club en 1931

Compte rendu réunion du 25-04-2012.

26 Avril 2012 par Georges

Ordre du jour: Point sur le début de saison, suite du calendrier ,course par étape.

Présents: Coureurs: Yvan Spécogna,Michaël Boucard,Thierry Oliviera,Valentin Calligaro,Fabien Rimoux,Nicolas Reynaud,Antony Riffard.Sylvain Rimoux,Jonathan Borteiwiez.

Excusés: Nicolas Reynaud,Didier Gévaudan.

Dirigeants: Lilian Bernard,Jacques Babin,Bernard Benoist,Georges Mazard.

Point sur le début de saison.

Chaque coureur a présenté son début de saison ses participations sur les courses. Premier constat les deux équipes prennent forme avec un plus grande implication chez les Pass autour de Fabien Rimoux,le groupe commence à se faire plaisir et à faire *la course.* Chez les 3èmes c'est un peu plus laborieux avec des coureurs Pass et 2ème caté il fallait s'y attendre,il est facile de comprendre qu'un Pass hésite à courir avec les 2.Merci quand même à Sylvain qui a souvent accompagner Mickaël sur les 2.
Je crois qu'il faut continuer comme ça notre équipe 3 c'est vrai manque d'homogénéité, l'an prochain cela ira mieux j'en suis convaincu.

Entraînements:

Même s'il y a du mieux le mercredi là aussi c'est pas facile,si avant les courses il y avait les samedi ou les dimanche pour se rassembler ,avec le retour à la compétition cela est compliqué en semaine donc à partir de la semaine prochaine un entraînement est prévu le jeudi soir 18h15 place Saint James pour ceux qui peuvent venir.

Calendrier Mai Juin.

01 Mai Cruas course club présence obligatoire inscription individuelle
06 Mai 23ème Tour des Corbières(voir dessous) inscription Christine
17 Mai Entraînement collectif 11h30 place Saint James
13 Mai Bourg les Valences Pass inscription Christine
20 Mai Orange 2/3 Pass inscription Christine
27 Mai GP Saint James course club présence obligatoire
27 Mai Marzas Valentin et Jonathan défense du classement Pass
03 Juin Sarras Tout le monde 3/Pass Open Pass inscription Christine
10 Juin Barthenay Pass Open Pass inscription Christine

Tour des Corbières course par étapes responsable Sylvain Rimoux ,Mickaël Boucard directeur sportif Jacques participants ,Mickaël ,Valentin,Sylvain,Olivièra.

Dates à retenir.

12 Juin deuxième réunion calendrier au siège du club à 18h30.

La réunion s'est terminée au 45ème dans une bonne ambiance (les repas étaient à la charge des participants)

22 avril: Colombier le jeune - classements et CR coureurs

23 Avril 2012 par Bernard

Voir classements

Ci dessous quelques CR de nos coureurs:

- **Thomas** (minimes): "*Parcours difficile, d'assez bonnes conditions climatiques. Il y avait une vingtaine de minimes. Sur le circuit (3 x 10 Kms) au fil des tours, on était bien éparpillé. Nous étions 2 minimes du St James, Victor et moi, nous avons fait les trois tours ensemble. Il finit 5e et moi 6e*"

- **Romuald** (Pass): "*Après avoir fait son devoir d'électeur direction l'Ardèche et le petit village de Colombiers le jeune sur le plateau ardéchois à 500 mètres d'altitude. Pour une fois cette année, pas de mistral et du soleil même si la température est fraiche à l'échauffement.*

Le parcours de 10 km à faire 7 fois comporte une bosse de 2 km dès la ligne de départ et forcément le premier tour fait mal aux jambes (les autres aussi d'ailleurs). L'équipe Pass est presque au complet et les attaques fusent dès le premier tour mais sans réel succès. Il faudra attendre deux tours de la fin pour que Bertrand trouve l'ouverture avec trois compagnons de route. Dans le dernier tour lorsque l'écart est suffisant, Fabien et moi tentons (de façon involontaire) une attaque en tenaille (chacun d'un coté du peloton pour se retrouver cote à cote avec 50m d'avance, les grands esprits se rencontrent). Pour l'emballage final nos « talents » de sprinteurs n'ont toujours pas fait de miracle… on y travaille.

On réalise toute fois un joli tir groupé avec un groupe très homogène". (photos envoyées par Romuald)

Quelques résultats

21 Avril 2012 par Bernard

Remi SAUVAGE

1) UFOLEP: Classement René Chomel au 15 avril Voir en PJ

2) 15 avril - VTT - Le Pigeonnier au Teil. Voir ci dessous le CR de Remi Sauvage:

"j'ai fait la randonnée du pigeonnier: 35 km sous la pluie et le vent. Dans les 15 premiers km, j'étais dans un groupe de 6 vttistes. Puis dans une descente technique je suis passé devant et j'ai fini les 20 dernieres bornes seul devant (Temps: 2h30 moy: 14 km/h - den: 917 m)"

3) 14 avril - Route - St jean de Vedas (dept 34) - course en caté 2/3: Michael Boucard 16eme - Sylvain Rimoux 18eme.

4) 21 avril - Henri à Pierrelatte (base de loisir - école de cyclisme). Voir ci dessous son compte rendu:

"*En début d'après midi le beau temps été là ; Ensuite le vent ; Les nuages ; et la pluie. Encore ces maudits jeux me fond perdre des places: 30 secondes au bidon que je n'ai pas réussi à prendre au sol car j'arrive trop vite. Donc au départ je ne suis pas sur la bonne ligne. La route est étroite et difficile avec la pluie et le froid. Je prend un peu de retard ; à l'arrivée je fini 12ème/25 et au général 19ème.*" (voir photos)

Dimanche 15 Avril: Richerenche sous la pluie, le froid et le mistral !

15 Avril 2012 par Bernard

Nos représentants étaient:

- Minimes (départ 9h30): Camille et Thomas .

- Cadets (départ 10h30): Gwendo, Stélio, Amanuel et Aurélien

- Pass' (départ 14h30): Valentin, Jonathan, Romuald, Anthony, Fabien et Yvan

Voir le super compte rendu de Valentin en Pass'

Résultats en attente, voir sur le site du Vélo Club de Valréas (club organisateur)

Le compte rendu de Thomas (6éme en minime).

"J'ai fait ma première course à Richerenches. Le circuit n'a pas de grosses difficultés mais il y avait quand même trois relances + un fort mistral et quelques gouttes. J'ai fait la course dans le paquet de tête, on y était 8. Je me suis fait coincé dans l'avant dernière relance et je n'ai pas pu revenir. Content quand même de ma première course"

Le compte rendu d'Amanuel (15éme en cadet).

"asphyxie aux 5 premiers tours , raide mort aux 5 suivants, état comateux jusqu au 15 ième tour et réssuscité aux derniers tours pour une 15 ième place bien méritée .... aleluia !!"

Dimanche prochain (22 avril) Colombier le Jeune ...

et ensuite Cruas (1er mai) organisé par le "St James" approche à grands pas ... tous nos coureurs devront être "sur le pont" ce jour là !

Stage à Rasteau sous très haute surveillance !

13 Avril 2012 par Bernard

En effet le "St James" n'a pas fait dans la demi-mesure et avait engagé la patrouille de France pour sécuriser le stage et fêter l'anniversaire de Gwendo. Elle lui a même fait des coeurs dans le ciel !

Quelques mots et phrases qui auront marqués ces 2 jours: Nouvelle remorque (ou Gwendo aime s'y enfermer) - la patrouille - le CLAEP de Rasteau (super, on y reviendra) - Le col de suzette - Le col de la chaine et sa descente avec la chute de Mag - Foot et Rugby - Les intouchables - La majorité de Gwen - la ballade dans Rasteau - les gorges de la Nesque - Le Ventoux par Sault ... et après tout ça, tout le monde dormait dans les voitures pour revenir ... sauf les chauffeurs ... heureusement !

Super Stage ... ça "cojite" déjà pour d'autres projets.

Voir plus de photos

Corima Drôme Provençale

08 Avril 2012 par MLJ

La vidéo longue durée (17 mn) est en ligne sur le site en page d'accueil: cliquer ici

Vous pouvez également commander " l'intégral" en DVD (40mn). A demander par mel : sidargaia@hotmail.com ou par tel: 06 12 44 24 37

Et une série de nouvelles photos sur la page album: cliquer ici

Infos licences non retirées

03 Avril 2012 par Bernard

Les licences sont maintenant à retirer chez Yvan (S'Bike zone Nord Montélimar).

Elles ne sont plus disponibles au siége.

Voir liste des licenciés à ce jour. sur notre site. Si il y a des erreurs (tel, mel, adresse etc ...) merci de les communiquer à bernard par mel (bernardbenoistm@gmail.com).

1er Avril GP d' Anneyron : Le" St James" a montré une très forte équipe UFOLEP et PASS' !

02 Avril 2012 par Bernard

> Minimes-Féminines : Ou étaient nos minimes garçons ? ... personne hier. Les entraînements ne suffisent pas ... il faut faire des courses. A voir à l'entraînement Mercredi.

Camille 6 éme – Magali 7éme féminines

le CR de Camille : *Les filles sont parties avec 1 min d'avance, on a roulé en relais ce qui m'a crevé et en milieu de tour Greta s'est échappée. Devant moi un groupe de 3 filles dont Laura que je n'ai jamais réussi à rattraper. Je me fais rattraper par les garçons au début du deuxième tour. Je roule seul tout le long car je n'arrive pas à prendre les roues des gens qui me dépassent. En ce début de saison, je ne suis pas très en forme...*
P-S: Le SJVCM n'était pas trés représenté en minimes (seulement Mag et moi) mais heureusement plus présent en cadets!!

> Cadets : Il manquait leur tête de file Amanuel. Aurélien (23) pas eu de chance avec un saut de chaine - Corentin (35) manque d'entraînement du à son école (900 km depuis le début d'année) – Stélio (39) voir son CR ci-dessous– Ludo (1 tour), c'était sa première course et a pris bcp de plaisir. Gwendo fait 2éme féminine et repart avec une coupe.

le CR de Stélio : *Avec en cadets 80 participants .La course est lancée pour 8 tours. Pendant 4 tours, je suis dans le premier groupe. Puis avec un vent de face venant du nord je perds peu à peu du terrain avec d'autre sur le groupe de tête .Je fini 39ème.*

le CR de Corentin :.*Le départ est lancé au début 'ça roule' relativement doucement car on se réserve avant la bosse de l'arrivée. En bas de celle-ci se produit une chute juste devant moi ... j'ai failli tombé ! j'ai du déchausser et m'arrêter pendant le peloton file sans attendre personne. Dans la monté je peux les reprendre. Pendant quelques tours c'était pareil que dans le premier. Mais vers les derniers ça a commencé a rouler vite. J'étais*

bien mais à l'avant dernier tour je prends un énorme mal de jambes. Ca m'a tué ... donc après j'ai pas pu suivre ... je pense que c'est un manque d'entrainement.

> UFOLEP et PASS' : Superbe course d'une forte délégation du « St James ». Valentin a « secoué »tout le paquet en s'échappant d'entrée. Ensuite à la jonction c'est Thierry Oliviera qui part accompagné de 3 coureurs. Il feront ensuite la course en tête tout le long avec 2 minutes d'avance. Dans la montée finale Thierry, perdra 4 à 5 métres sur les 3 autres et fait 4éme.

Derrière : Bertrand (6) – Romuald (8) –Jonathan (9) – Fabien et Valentin (dans le paquet) – Serge lui prendra un malin plaisir à rouler « quasi » toujours avec Jannie Longo.

Encore félicitation à cette très belle équipe !

En 3éme, Louis termine dans le paquet mais le final a été très fortement perturbé par des vélos à l'échauffement, des spectateurs etc ...

Résultats minimes - cadets

Mars 2012

31 Mars: Henri à Andancette

31 Mars 2012 par Bernard

Bonjour je suis aller faire la course à ANDANCETTE: jeux d'adresse sprint + course de 3kms300 avec 3 tours dans le village. Je termine 24ème /30. Les jeux me pénalisent car je perd des places sur la ligne de départ.

Corima Drôme Provençale - Nougatlopett 105 km : Sylvain et Sébastien à « 2 doigts » de la victoire !

30 Mars 2012 par Bernard

Retour sur la course :

9h30 : Départ fictif de St Martin, la vitesse est régulée à 25km dans Montélimar- **9h35** : Départ au KM 0 – **9h46** : peloton groupé à l'entrée d'Espeluche.– **10h05** : Sommet de la Citelle, Sylvain bascule en tête du peloton. Dans la descente Nicolas tente une attaque mais on ne le laisse pas partir – **10h10** : Salles sous-bois : Un groupe de 40 coureurs est maintenant en tête de course – **10h16** : Taulignan, attaque de 3 coureurs, Sylvain (n°4), Hervé Faure (n°49) et David DUFFOSSE (n°104 mais sur 135 km) ; L'écart se creuse rapidement sur le groupe de poursuivants – A la Paillette, le 104 bifurque sur les 135 km – **10h56** : Vesc, Sylvain et Hervé ont 2mn40 sur le groupe de poursuivants. Dans la montée de Vesc, les 4 jeunes du club (Amanuel, Stélio, Aurélien et Corentin) partis à 9h15 se font doubler par la tête de course – **11h14** : Dieulefit : l'écart est de 2mn25 ... ça baisse un peu. La montée du Perthuis est difficile pour Sylvain et l'écart commence à diminuer. Hervé attend Sylvain afin de pouvoir rouler ensemble jusqu'à Montélimar. Le groupe de poursuivants est composé de Sébastien Jouffret (5 : SJVC M), Loïc Le Derf (720), Michael Fournier-Bidoz (162), Patrice Halgand (32) et Jérôme Para, (212) – Sylvain et Hervé traversent les villages de Rochebodin, Charols, St Gervais et Bonlieu toujours en tête mais l'écart diminue rapidement – **12h06** : La Laupie, jonction, Sébastien attaque aussitôt et prend rapidement 2 à 300 m sur le groupe.**12h09** : Sébastien traverse Sauzet avec 200 m d'avance. Sylvain est victime de crampes et négocie mal le rond-point à la sortie du village ... il se fait alors distancer par le groupe de poursuivants. – **12h20** : Savasse, Sébastien a toujours 200 m d'avance mais ça commence à se rapprocher - **Entrée dans Montélimar** : Sébastien négocie mal la chicane de la Gondole et se fait reprendre. Dans la ligne droite avant l'arrivée Sébastien tente un coup de bluff et « re-plante une attaque ! » ... ça a failli marcher car ses adversaires« se regardaient ». Et ...à 50 m de la ligne Sébastien se fait reprendre ! Vraiment rageant car avec Hervé Faure, Sylvain (les ¾ de la course en tête) et Sébastien ont été les 3 grands animateurs de cette Nougatlopett 105km.

Au final :**1** Loïc LE-DERF – **2** : Jérôme PARA – **3** : Sébastien et **4** : Patrice HALGAND (suite sur notre site).

Derrière la grosse armada du « St James » n'est pas loin : **7** - Sylvain qui aurait mérité la victoire – **15** : Jonathan – **18** : Valentin – **19** : Bertrand – **20** : Fabien .... (suite sur le site).

31 coureurs du St James Vélo Club Montélimar étaient présents sur cette Nougatlopett 105 km...félicitations à tous !.

16 au 20 Avril: stage minimes-cadets-juniors à Recoubau-Jansac

28 Mars 2012 par Bernard

Ci dessous un mel de Thomas Lejeune.

Les inscriptions sont à déposer chez Yvan (S' Bike Montélimar). Il vous faudra remplir les fiches "autorisation parentale et fiche sanitaire" que Yvan vous fournira.

Date limite 2 Avril

Les frais de stage sont entiérement pris en charge par le club.

Bonjour,

je vous rappelle l'organisation du stage Route du Comité Drôme de cyclisme, qui se déroulera à Recoubau-Jansac du Lundi 16 au Vendredi 20 Avril 2012.

Le stage qui devait initialement convier la catégorie Junior, sera remplacé aux mêmes dates prévues par les jeunes de la catégorie MINIME.

Vos jeunes intéressés doivent être inscrits au stage (100€/jeune) pour le LUNDI 02 AVRIL au plus tard, suite à la modification des catégories concernées. Règlement par chèque à adresser à Mme Sylvette Bouvat-Boissin (Trésorière du Comité Drôme de cyclisme - 71, Rue Pierre Latécoère 26000 VALENCE)

- Lundi 16 (09h00) au Mercredi midi (13h00) 18/04 : Catégorie MINIME

- Mercredi après-midi (13h30) au Vendredi 20/04 (17h00) : Catégorie CADET

Les éducateurs de club pouvant être disponibles pour aider à l'encadrement sont priés de se faire connaître dès que possible (1 à 2 personnes par stage, prise en charge comité Drôme))

CATÉGORIE JUNIOR :

Pour les juniors drômois (sélectionnés ou non dans l'équipe Drôme), une journée de reconnaissance de la Flèche Ardéchoise (Étape 1 + Contre-la-montre) est prévue le Samedi 14 Avril 2012. Merci d'inscrire vos juniors dans le même formulaire en pièce jointe. Rendez-vous et horaires connus ultérieurement.

Sportivement

Corima Drôme Provençale: 1962 participants, 350 bénévoles, le soleil et des images plein la tête !

26 Mars 2012 par Bernard

Bref ... que du bonheur !

L'ensemble du bureau tient à remercier l'ensemble des 350 bénévoles qui ont contribué à cette réussite.

Félicitations également à tous nos coureurs qui ont porté une fois de plus très haut les couleurs du "St James" (voir les résultats).

Voir également le Classement du SJVC Montélimar dans l'épreuve. et le compte rendu de vélo 101

Prochain rendez vous le 1er mai à Cruas.

Remerciements également à nos très nombreux partenaires sans qui rien ne serait possible

Remerciements à tous les services de l'agglomération Montélimar-Sesame et de la ville de Montélimar qui ont réalisé un travail remarquable en logistique.

Une réception de remerciements sera organisée dans les semaines qui suivent (date à définir).

Et encore bons rétablissements à nos blessés (voir actus sur site).

Corima Drôme Provençale

25 Mars 2012 par Georges

Des nouvelles des blessés , elles sont assez satisfaisante.

Pierre Clément qui a chuté lourdement dans la descente du col du Pertuis, a la pommette bien touché mais son épouse nous a dit: IL a été très bien pris en charge et ne pense qu'à une chose vite refaire du vélo. Pour 2013 il sera l'invité du SJVC Montélimar sur la 4ème Corima Drôme Provençale.
Mr Combe qui a chuté lui à Charols va quitter les urgences de Montélimar demain il souffre d'une fracture de la clavicule. son vélo que nous avons eu du mal à retrouver est à la caserne des sapeurs pompiers de Charols, merci à Jeannick Laffond chef de Corps de Charols.
Pierre Kasoret de Nyons souffre lui aussi d'une fracture de la clavicule il devrait quitter l'hôpital de Montélimar au plus tôt.
Voilà un bulletin de santé de nos blessés, le SJVC Montélimar leur souhaite de vite retrouver le chemin de l'entraînement et leur dit bon courage.

Corima Drôme Provençale à J-2: Grosse journée aujourd'hui pour l'organisation.

23 Mars 2012 par Bernard

En effet:

- La mise en sacs des cadeaux à chaque participant a été réalisée (voir photo),

- Les circuits ont été balisés,

- La salle des inscriptions et retraits des dossards a été aménagée,

- Les lots pour la remise des prix ont été répartis,

- Les fichiers des pré- inscrits ont été imprimés,

- Les ravitaillements ont été repartis,

- Le village à St Matin a été pré-balisé pour acceuillir les exposants et les participants,

Bref, ce fût une très grosse journée .... la fête s'annonce grandiose avec ce "**week-end d'été annoncé**".... normal, c'est le passage à l'heure d'été !

Les 1800 sont maintenant dépassés

Reste encore des places en cyclos et rando . Les inscriptions sur place débuteront demain Samedi à 14 h par carte bancaire ou chéque.

Corima Drome Provençale à J-3 : Un dispositif impressionnant sera mis en place pour votre sécurité !!

22 Mars 2012 par Bernard

- 150 signaleurs dans les 37 communes traversées ... vous pouvez les remercier lors de votre passage ,

- 24 policiers municipaux

- 3 voitures ouvreuses,

- 2 véhicules commissaires,

- 4 véhicules de dépannage

- 2 véhicules médecins

- 2 véhicules croix rouge + PC à l'arrivée,

- 25 motos « média motos sécurité » + 3 motos caméra, photos-vidéo

- 3 véhicules balai

- 2 véhicules invités

- 1 véhicule débalisage

- 1 voiture sécurité Saint James Vélo Club Montélimar

- 1 point de contrôle informatique de passage des coureurs

- 1 PC radio

- 3 ravitaillements: La Paillette, Bouviéres et Dieulefit.

- La Fanfare vous acceuillera à Bouviéres et Dieulefit

Mais malgré tout ce dispositif mis en place ... **la meilleure des sécurités .. « c'est la vôtre »**.

La Corima Drôme Provençale se doit également d'être propre. Malgré les zones de jetage imposées par le « Label d'Or FFC » **NE JETER RIEN ET GARDER VOS DETRITUS DANS VOS POCHES** .

D'avance merci, ne venez pas salir les merveilleuses routes de la Drôme Provençale que vous allez découvrir.

Corima Drôme Provençale J-4: Un dispositif impressionnant se met en place pour vous accueillir !

21 Mars 2012 par Bernard

La ville de Montélimar et l'Agglomération de communes Montélimar-Sésame réalisent en ce moment un très gros travail de logistique pour vous accueillir au mieux.

Ci dessous un petit résumé des moyens mis en oeuvre

- Fléchage et affiches (voir photos), 1 km de barriéres linéaire seront necessaire pour les SAS de départ, parc à vélo et la disposition du village, 5 tentes pour abriter sono, ravito, acceuil etc, 12 bacs de tri sélectif, 1 arche départ - Arrivée, 600 chaises et 200 tables, panneaux d'affichage et pancartes de fléchage dans le village, 3 sonos (village, zone de départ arrivée et salle de restauration), 9 coffrets d'alimentation électrique, 2 points d'eau (remplissage bidons et lavage vélo), 8 WC de location, décoration florale village et zone de départ arrivée, vélos géants de décoration en ville, gardiennage village, 20 policiers pour assurer la sécurité ....

Demain à J-3, l'autre côté du dispositif sera détaillé: Voitures suiveuses, motos, signaleurs,secours, village etc ...

A ce jour les 1700 inscrits viennent d'être dépassés ... et le grand soleil sera au rendez vous.

Attention rappel sur la limitation annoncée depuis toujours: 1500 cyclos et 500 randonneurs

Corima Drôme Provençale à J-5: Grosse ambiance prévue sur les routes et le village à St Martin !

20 Mars 2012 par Bernard

- Les fanfares de "Tapacymbales et du CAEM" seront à Dieulefit et à Bouviéres

- Soleil FM et Franck animeront le ravitaillement et le passage des coureurs à Dieulefit

- Jocelyn Giraud sera le commentateur sportif au départ / arrivée et remise des prix

- Le village de st Martin sera animé par Soleil FM , Pauline et Franck Presti

- Les " Badaboums" du Palais du Bonbon acceuilleront les enfants

- plus de 20 exposants seront présents au village à St Martin

- Fabrication de Nougat en direct par le Palais du Bonbon

- Et cette année ... cerise sur le gâteau " FLASCH MOB " et "YOUBICHA" , le cloclo et les claudettes de la Drôme Provençale, animeront également le village en alternance à partir de Samedi 15 h .

Ils seront également présents le Dimanche après midi (horaires à définir).

Ambiance assurée ce week-end à la Corima Drôme Provençale !

Mise en sac des cadeaux de la Corima Drôme Provençale

20 Mars 2012 par Michel

La Corima Drôme Provençale est organisée ce week-end et la mise en sac de la dotation pour les participants se déroulera ce **vendredi à partir de 14h00 au gymnase de St Martin**. Nous accueillons bien volontier tous les bénévoles prévus et les indécis de dernière minute. C'est un gros travail et toutes les bonnes volontés seront accueillies avec plaisir et dans une ambiance sympathique.

Merci à tous de votre implication.

Michel

Urgent Recherche Bénévoles

20 Mars 2012 par Michel

Vous aimez notre club, le SJVC M., et vous êtes fière de toutes les manifestations sportives qu'il organise. Alors dans ce cas venez nous aidez bénévolement pour organiser notre grande Cyclosportive qu'est la Corima Drôme Provençale du 25 mars 2012. **Nous avons un besoin urgent de bénévoles pour nous aider. Les volontaires prendront contact avec Jacques BABIN au 06 32 69 69 97 ou par mail jacquesbabin@orange.fr**

AG Groupama

20 Mars 2012 par Michel

L'AG de notre partenaire Groupama se déroulera le jeudi 05 avril à 18h30 à la salle des fêtes de Montboucher sur Jabron.

Corima Drôme Provençale à J-6: GRAND BEAU TEMPS ANNONCE !

19 Mars 2012 par Bernard

En effet l'édition 2012 devrait se déroulera sous le soleil.

1600 inscrits à ce jour ... et avec le beau temps annoncé ... les inscriptions arrivent en masse.

Attention limitation à 1500 cyclosports et 500 randonneurs

GP d'Aubenas: pluie et chutes !

18 Mars 2012 par Bernard

La pluie a freiné les ardeurs du ST James et bon nombre n'ont pas fait le déplacement.

Voir les classements complets seront sur le site Rhône Alpes.

Mais ce grand prix d'Aubenas a été marqué par la pluie qui a entrainé de nombreuses chutes.
- En minimes pas trop de "bobos" mais seul Camille, Victor et Florent ont fait le déplacement
- Chez les cadets Amanuel, Aurélien et Stélio ont affiché une très grande forme ... mais pas de chance 2 chutes pour Amanuel et 1 pour Aurélien
- En pass, chutes pour Yvan (presqu'au même endroit qu'à la SPE) et Jonathan. C'est Fabien qui tire la meilleure épingle du jeu.

Ci dessous le CR de Stélio:

"Premiere course de la saison plus que énorme ! Il pleuvait juste un peu trop et il caillait beaucoup. Sans chute mais "a presque mouru". Au moins 150 frayeurs ! trop fait de dérapages et de sorties de route sur le sol mouillé ! MAGIQUE !

17 mars - Tournon: 2éme course pour Henri ... et 2 chutes !

18 Mars 2012 par Bernard

En effet ... pas de chance pour Henri à Tournon avec ses 2 chutes !

Mais "c'est le métier qui rentre" comme lui a dit aujourd'hui le président du comité Ardéche aujourd'hui à la course d'Aubenas.

Ci dessous son compte rendu:

" 2ème course. Malheureusement pas très bien passée car je chute au départ et dans le 2ème tour à l'arrivée. 21ème sur 30 à l'arrivée. Les samedis passent et ne se ressemblent pas".

Henri,notre plus jeune licencié au St James, sera si il le veut notre invité dans la voiture commisaire des 105 km de la Corima Drôme Provençale le week-end prochain ... je pense qu'il n'y aura pas de probléme pour qu'il accepte.

Corima Drôme Provençale J-8: le siège du "St James" se transforme en "tri postal"

16 Mars 2012 par Bernard

Grosse journée aujourd'hui !!

En effet toute la journée a été consacrée à préparer le matériel pour les inscriptions: dossards, plaques de cadre, etc ...

Ensuite les très nombreux lots de la tombola géante ont été classés ... reste à faire le tirage au sort !

A ce jour 1600 inscrits ... attention rappel sur la limitation: 1500 cyclosports et 500 randonneurs.

Corima Drôme Provençale: à J-9

15 Mars 2012 par Georges

Nicolas et Karim

Karim Oumeddour prend l'entraînement très au sérieux,il veut briller sur la troisième Corima Drôme Provenaçale,c'est donc avec le vainqueur de l'édition 2011 Nicolas Reynaud qu'il fait les reconnaissances, avec l'espoir de bien figurer.

Corima Drôme Provençale: à J-10, nos jeunes sont prêts à vous accueillir !

14 Mars 2012 par Bernard

En effet, pour nos jeunes minimes, cadets, débutants et féminines .... leur seul mot d'ordre pour cette 3éme édition de la Corima Drôme Provençale sera: " **VOUS ACCUEILLIR !**"

Leur programme sera:

- 9h00: rendez vous à St Martin sur la zone de départ

- 9h15: Départ en ouverture sur le circuit des 50 km. Geoffroy (à confirmer) et Jean Louis seront leurs accompagnateurs

- A l'arrivée sur la ligne, leur mission sera de vous accueillir, de distribuer des produits de récupération, d'offrir un cadeau à toutes les féminines (Camille sera la responsable de cette mission), de vous renseigner etc ....

Ils ont la pression pour cette journée ... car ils seront sur la Corima Drôme Provençale bénévoles (parmis les 350).... et pour la majorité, c'est une premiére.

Corima Drôme Provençale: à J-11 ...la "Grosse réunion" sécurité en course

13 Mars 2012 par Bernard

Pilotée par Georges, notre président, la toute derniére réunion "sécurité en course" vient de se dérouler à l'espace St Martin. Un trés trés gros dispositif a été mis en place:

- 200 signaleurs pilotés par Jacques Babin dans les 37 communes traversées, 3 voitures ouvreuses sur les différents circuits, 4 voitures de dépannage, 2 voitures médecin, 2 véhicules + 1 PC croix rouge, 1 véhicule invité, 2 véhicules commissaires, 3 véhicules balai, 1 voiture débalisage, 20 motos sécurité média motos, 4 motos photos-vidéo-invités, 1 voiture sécurite "Jacques", 1 PC Radio.

A la fin de la réunion, tout le monde est reparti avec son matériel et son programme pour la journée.

Une superbe journée s'annonce pour le 25 mars ! avec le beau temps !

11 Mars: GP de Montmeyran

11 Mars 2012 par Bernard

Infos par mel de Sébastien Jouffret:

"En pass, Valentin prend la 10eme place.

En 2/3, je termine 13eme.

Je n ai pas les résultats des autres"

Voir résultats complets.

Félicitations à nos coureurs et en particulier à Valentin pour cette superbe 10éme place !

Notre équipe devrait tourner à plein régime pour la Corima Drôme Provençale !

10 Mars - Davesieux: bon début de saison pour Henri

11 Mars 2012 par Bernard

Ci dessous le résumé d'Henri, notre plus jeune licencié:

"Cette toute première course compte pour le trophée crédit agricole. Je suis très content de mon résultat car je termine au jeux d'agilité 19éme sur 30. Donc ça me place sur en 3ème ligne au départ de la course qui se passe bien car au final je prend la 12èmeplace sur 30. Au général, je suis 13ème pour cette première"

Félicitations à notre benjamin !

Corima Drôme Provençale : J – 15 !

09 Mars 2012 par Bernard

La présentation à la presse a été faite ce soir à l'espace Mistral de Montélimar.

1300 inscrits à ce jour !! ... et ça arrive en masse !

Attention l'organisation limitera dans tous les cas à 1500 cyclosports et 500 randonneurs.

Soit 2000 au total.

Dépêcher vous de vous inscrire ... si vous voulez participer à cette grande fête du Vélo !

Stage VTT à ROMEYER les 10 & 11 avril 2012

06 Mars 2012 par Michel

Ce stage organisé par le comité Drôme Cyclisme est encadré par Thibaut LEGASTELOIS. Il est ouvert à partir de 10 ans aux licenciés FFC. Le tarif est de 45 euros. La limite d'inscription est le 24 mars 2012 auprès de Jean-louis DUCROS au 06 33 90 35 90

Corima Drôma Provençale 2012

05 Mars 2012 par Michel

Vous aimez notre club, le SJVC M., et vous êtes fière de toutes les manifestations sportives qu'il organise. Alors dans ce cas venez nous aidez bénévolement pour organiser notre grande Cyclosportive qu'est la Corima Drôme Provençale du 25 mars 2012. Nous avons un besoin urgent de bénévoles pour prendre en charge le parc à vélos qui sera opérationnel le dimanche 25 mars. Les volontaires prendront contact avec Michel au 06 08 58 88 44 ou par mail michegerard@hotmail.fr

IMPORTANT & RAPPEL

TENUES du CLUB : Elle est gratuite pour les licenciés ayant participé à 10 épreuves **et si "don" d'une journée au minimum au club pour les organisations.** **C'est l'occasion de donner cette journée et par voie de conséquence d'avoir votre tenue remboursée.**

Détection cadets à St Rambert d'Albon

05 Mars 2012 par Bernard

Stélio et Amanuel ont participé à la journée de détection cadets à St Rambert d'Albon.

Au programme, plusieurs séries: poids ; pompes ;détentes ;v max .... et enfin le vélo avec des séries de sprints arretés - lancés et un contre la montre de trois kms.

Merci aux accompagnateurs: Louis, le papa de Stélio et son frére

....et dommage pour l'absence des autres cadets du club.

GP de Charols résultats UFOLEP: Superbe 2éme place de Bertrand Linquette

04 Mars 2012 par Bernard

Etat de résultats 1er et 2eme cat

1. GUERIN Frederic (AC les tourrettes), les 80,4 km en 02h18'30 (moyenne 34,83 km/h)

2. LINQUETTE Bertrand (SJ VC Montelimar),02h19'00

3. VERGNE Nicolas (friol club cyclo tain),02h19'40

4. PONTON Patrice (friol club cyclo tain),02h19'45

5. PARIS Patrice (AC les tourrettes),02h19'45

6. DECOTTE Christian (TEAM ATC 26 DONZERE),02h19'45

7. DUPOS Lionel (UC pierrelatte),02h19'45

8. BORTHIEWIEZ Jonathan (SJ VC Montelimar),02h19'45

9. QUINTANA Jerome (CS couxois),02h19'45

10. PHILIPPOT Damien (CS couxois),02h19'45

11. RADISSON Martin (Vc Valrhona tain),02h19'45

12. GILLET Romuald (SJ VC Montelimar),02h19'45

13. ROCHE Jean François (Vc valréas),02h19'45

14. MATHIOT Ludovic (CC st peray),02h19'45

15. COCHARD Bertrand (CS couxois),02h20'40

16. REI NAUDO Christian (Uc rive),02h20'40

17. PASTRE Nicolo (AC les tourrettes),02h21'25

18. TAILLEZ Stéphane (TEAM ATC 26 DONZERE),02h22'23

19. AUBERT Gerard (AC les tourrettes),02h23'02

20. RIMOUX Jean Luc (AC les tourrettes),02h23'02

21. RAINBEAUX Claude (friol club cyclo tain),02h23'23

22. RIFFARD Franck (TEAM ATC 26 DONZERE),02h29'45

23. WINTRICH Stephane (Vc Rambertois),02h29'45

24. LAFFONT Christian (CS la voulte),02h32'17

Etat de résultats 3eme et 4eme cat

1. MERCHAT Fabien (CS Couxois), les 53,6 km en 01h32'40 (moyenne 34,71 km/h)

2. SEITIEE Vincent (CS la Voulte),01h33'56

3. BERTHON Manuel (CC st Peray),01h33'56

4. FOURNIER Pascal (Team ATC 26 donzere),01h35'03

5. BAFFERT Romain (CC Romanais Peageois),01h35'16

6. PRALY Claude (CC st Peray),01h35'16

7. FRANCOISE Patrick (Vc Valrhona),01h35'16

8. CHARRIN Jerome (CS Couxois),01h35'16

9. FRESSENET David (St Rambert vélo sport),01h35'16

10. CHERON Steeve (Team ATC 26 donzere),01h35'54

11. TARDIEU Remy (CS Couxois),01h35'54

12. WALTHER Michael (Team ATC 26 donzere),01h35'54

13. ALLIGIER Didier (CS la Voulte),01h35'54

14. CHATAIN Luc (Vc Rambertois),01h35'54

15. JOUFFRET Didier (CS la Voulte),01h35'54

16. COSTE Maxime (CC Romanais Peageois),01h35'54

17. BRES David (Uc Pierrelatte),01h35'54

18. SICARD Guy (Uc Pierrelatte),01h35'54

19. CROZET David (Team ATC 26 donzere),01h35'54

20. COMTE Serge (CC Romanais Peageois),01h35'54

21. BROTTES Lionel (Vc Valrhona),01h35'54

22. ARGENTA Gerard (Team ATC 26 donzere),01h35'54

23. BROCHENY Edouard (Vc Valréas),01h35'54

24. CHARPENEL Claude (Vc Valréas),01h35'54

25. DUFOUR Christian (friol club cyclo tain),01h35'54

26. BROTTES Stephane (Vc Valrhona),01h36'07

27. PERZIGUIAN Jean (CC st Peray),01h36'07

28. LAVIS Frederic (CC la voulte),01h36'07

29. CLEMENT Pierre ,01h36'07

30. MEUCCI Christophe (CS Couxois),01h36'07

31. SANTAN Philippe (Team ATC 26 donzere),01h36'07

32. MARTIN Bruno (USC Vaisonnaise),01h36'07

33. BENOIT Christian (Vc Valrhona),

34. DEBANNE William (Uc Pierrelatte),

35. MOULA Pierre (CS la Voulte),

36. FAURE Jean Francois (Team ATC 26 donzere),

37. NIVON Babien (Vc Valrhona),

38. NOYER Fabrice (Team ATC 26 donzere),

39. CHENEVRIER Frederic (Vc Rambertois),

40. AYME Gilles (Team ATC 26 donzere),

41. DERVE Olivier (Uc Pierrelatte),

42. DEYGAS Frederic (Vc Valrhona),

43. VIVAT Frederick (CS Couxois),

44. PEYRO Michel (Uc Pierrelatte),

45. EXTRA Denis (Uc Pierrelatte),

46. BERTHHELOT Pascal (Team ATC 26 donzere),

47. CANDELLA Stephane (Vc Valrhona),

48. AURECHE Etienne (AC les tourrettes),

49. RIDEL Gilles (UC Tullins fures),

50. PIPARD Andre (st rambert vélo sport),

51. SCHWIND Michel (Uc Pierrelatte),

52. ROCHE Catherine (Vc Valréas),

GP de Charols résultats FFC: Bravo à Nicolas et à toute l'équipe du "St James"

04 Mars 2012 par Bernard

1. REYNAUD NICOLAS (SJVC MONTELIMAR), les 107,2 km en 02h40'45 (moyenne 40,01 km/h)

2. JASSERAND BENJAMIN (CHAMBERY C. COMPETITION),02h40'45

3. ROLLAND Loic (E.C. ST ETIENNE - LOIRE),02h41'57

4. LEBRAT Dorian (U.S.C. CRESTOISE),02h42'52

5. CLERJON VINCENT (E.C. ST ETIENNE - LOIRE),02h42'52

6. GINER Martin (V.S. ROMANAIS PEAGEOIS),02h42'52

7. HUMBERT THIBAUT (V.S. ROMANAIS PEAGEOIS),02h42'52

8. GAUTHIER Julien (U.S.C. CRESTOISE),02h42'52

9. PONTAL Jordan (U.C. ALBENASSIENNE),02h42'52

10. BATONDOR BENOIT (U.C. TAIN TOURNON),02h42'52

11. RIMOUX Sylvain (SJVC MONTELIMAR),02h42'52

12. NODIN Sylvain (U.C. MONTMEYRAN VALENCE),02h42'52

13. ROMEYER OLIVIER (CHAMBERY C. COMPETITION),02h42'52

14. HERAUD GAUTIER (E.C. ST ETIENNE - LOIRE),02h42'52

15. GACHET ANTHONY (CHAMBERY C. COMPETITION),02h42'52

16. CARPANI CEDRIC (A.S. FONTAINE),02h42'52

17. REINA YANNICK (E.C. SALAISE P ROUSSILLON),02h42'52

18. LOUIS NICOLAS (C.V.C. MONTFAVET),02h42'52

19. ANIZAN PIERRE ANDRE (CLUB VIENNOIS D`ANIMAT CY),02h43'00

20. MARCELIN PIERRICK (A.C ORANGE),02h43'00

21. ROUX JULIEN (CHAMBERY C. COMPETITION),02h43'47

22. LIGUORI JULIEN (E.C. SALAISE P ROUSSILLON),02h43'47

23. BOUNIOT BRICE (U.C. MONTMEYRAN VALENCE),02h44'17

24. FAVRE SIMON (CHAMBERY C. COMPETITION),02h44'17

25. DUSSOL LOICK (C.V.C. MONTFAVET),02h44'17

26. SALAZAR LOÏC (C.V.C. MONTFAVET),02h44'17

27. GIROUD REMI (CHAMBERY C. COMPETITION),02h44'17

28. ARONDEL JULIEN (CYCLO CLUB SALONAIS),02h44'17

29. LAVAUX MATHIEU (E.C. SALAISE P ROUSSILLON),02h44'17

30. GARCIA Thomas (ES LA GARDE),02h44'17

31. RUFFINENGO JULIEN (E.S. ST MARTIN D HERES),02h44'17

32. FERRAGNE ARTHUR (V.S. ROMANAIS PEAGEOIS),02h44'17

33. AMBLARD Arnaud (CYCL SEYSSINET SEYSSINS),02h44'17

34. DE POORTERE EMELIEN JOSEPH (CYCL SEYSSINET SEYSSINS),02h44'17

35. BOUY AYMERIC (V.S. ROMANAIS PEAGEOIS),02h44'17

36. CHAUVIN DIMITRI (VELO CLUB APT),02h44'17

37. MENARD Paul (CHAMBERY C. COMPETITION),02h44'17

38. UVIETTA ANTONIN (CYCL SEYSSINET SEYSSINS),02h44'17

39. GRANGER JEROME (U.C. MONTMEYRAN VALENCE),02h44'17

40. GUICHARDAZ FRANTZ (TEAM ATC 26 DONZERE),02h44'17

41. HALGRAIN Nicolas (CYCLISME ALPES COMPETITION),02h44'17

42. VIX Romain (AC Orange),02h44'17

43. MICHEL CEDRIC (U.C. ALBENASSIENNE),02h44'17

44. LAUBAL HERVE (V.C. CALADOIS),02h44'17

45. DELOLME Felix (E.C. ST ETIENNE - LOIRE),02h44'17

46. NEZ ROBIN (E.S. ST MARTIN D HERES),02h44'17

47. BERENGUER CHRISTOPHE (VC VITROLLES),02h44'17

48. BROT SEBASTIEN (S.C. BOURG LES VALENCE),02h44'17

49. FAURE JEROME (R.O. CHAMBON FEUGEROLLES),02h44'17

50. DURIN NICOLAS (CLUB VIENNOIS D`ANIMAT CY),02h44'17

51. LACROIX ARISTE (C.V.C. MONTFAVET),02h44'17

52. JOUFFRET SEBASTIEN (SJVC MONTELIMAR),02h44'17

Février 2012

Samedi 3 Mars: détection cadets à St Rambert d'Albon

28 Février 2012 par Bernard

Voir sur le site du comité modalités et matériel nécessaire: http://www.comitedromecycliste.fr/

En résumé:

"Chaque jeune souhaitant participer devra être licencié 2012, avoir un vélo de course en parfait état avec le braquet maximum autorisé pour la catégorie (49x14 ou 7.47m), une tenue cycliste ainsi qu'une tenue de sport pour les tests à pied. Cette journée constitue la première étape du plan national de détection."

Le rendez vous est fixé à 11h30 place St James

Participants:

- Amanuel - Stélio et Corentin

- Quentin à confirmer

Accompaganteurs voitures:

- Louis

- et le papa de stélio

Bonne détection à nos jeunes cadets.

Résultats du GP de Valréas sous un mistral fou ! 90 km/h

27 Février 2012 par Bernard

Sur 163 partants et un mistral a ne pas sortir !

- Sébastien Jouffret: 35éme

- Michael Boucard: 44 éme malgrès une chute

- Valentin Calligaro: 63 éme

- Thierry Oliviera: 67éme

- Nicolas Reynaud abandon dans le dernier tour pour ne pas risquer la chute suite au mistral

- Yvan Spécogna n'a pas pris le départ suite à une chute la veille à la Spécialized

Voir résultats complets sur le site du VC Valréas

Le rendez vous est maintenant donné Dimanche prochain à Charols

Nos minimes, cadets et féminines se préparent pour la saison 2012 !

24 Février 2012 par Bernard

Après notre équipe de 3éme voilà un autre groupe du "St James" qui sans aucun doute fera parler de lui en 2012:

Nos **"MINIMES, CADETS et FEMININES"**.

2 jours de stage viennent de leur être proposés sur Montélimar.

Après cet hiver très rude .... la préparation de la saison est maintenant lancée

Les premiers grands rendez vous seront:

- 3 Mars: détection cadets à St Rambert d'Albon (encadrement Louis)

- 18 Mars: Aubenas

- 25 Mars: Ouverture de la Corima Drôme Provençale (organisation SJVC Montélimar)

- 1 Avril: Anneyron

- 11 et 12 Avril: Stage Club à Rasteau ... avec peut être "Le Ventoux" au progamme ?!

- 15 Avril: Richerenche

- 18 au 20 Avril: Stage cadets comité à Recoubau-Jansac

- 22 Avril: Colombier le jeune

- 1 mai: Cruas (organisation SJVC Montélimar)

- .....

>>> Grand merci pour ces 2 jours à tout ceux qui en ont assuré la logistique:

- Entraineurs: Louis, Geoffroy et Yvan

- Accompagnateurs: Michel, Jean Louis et Bernard

- Sécurité - assistance voiture: Jacques et Robert

- Accueil des jeunes et parents, repas et goûter: Christine, Christian, René et Jéremy

- Prêt de la salle Louis Bruyére: UMS Rugby

22 et 23 Février : Le stage de Rasteau se déroulera à Montélimar

15 Février 2012 par Bernard

En effet, suite à problèmes administratifs, le stage ne peut se dérouler à Rasteau .

Il aura donc lieu à Montélimar.

Pour les 2 jours, Mercredi et Jeudi 22 et 23 Février, les horaires seront les suivant

- Lieu de rendez-vous : Salle Louis Bruyére (route de Saint Paul – Parking derrière la piscine Aloya)

- Heure : 8h45 accueil avec café et chocolat chaud

- Midi : repas pris ensemble

- 16h30 : Gouter pris ensemble

>> Ci dessous le matériel nécessaire:

- Vélo propre en parfait état de fonctionnement,

- Tenues cyclistes complètes adaptées à toutes conditions climatiques,

- Casque, gants longs, lunettes,

- Autonomie de réparation (Chambre à air),

- Bidon + autonomie de ravitaillement alimentaire pour entraînement (barres energétiques, compote ...)

- Tenues sportives *(type survêtement ou T-shirt, chaussures type running)*

- Nécessaire de prise de notes

>>> Au programme:

- 4 sorties vélo (Geoffroy - Louis - Bernard - Michel - Jean Louis). Assitance voiture (Jacques - Robert)

- Présentation du calendrier minimes - cadets 2012 (Bernard)

- Alimentation et comportement J -2 jusqu'à la compétition du week-end (Louis - Geoffroy),

- Entrainement "tenue d'un carnet", comment s'améliorer par des exercices spécifiques (Louis - Geoffroy),

- Placement dans le peloton, utilisation des développements pour flinguer !! (Louis)

- Bilan des 2 jours + questions diverses de tout ordre (Tout le monde)

- Photos souvenir stage

Nota: Intendance repas, gouter, café etc piloté par Christine et son équipe "ravito"

Corima Drôme Provençale

15 Février 2012 par MLJ

Lisez l'article de la revue Cyclosport Fev 2012: " *La Corima un projet bien ficelé!* " Cliquer ici

Nouvelle rubrique sur le site

15 Février 2012 par MLJ

Une nouvelle rubrique est en ligne sur le site pour le suivi de la Team SJVC Montélimar Cliquer ici
Coureurs, supporters, la rubrique calendrier course sera riche si vous m'envoyez des reportages photos et vos impressions de course. Alors à vos appareils photos et votre plus belle plume.....
Bonne saison et des victoires.
JP MALLET
PS: Quelques photos des 2 premières courses seraient les bienvenues.

Le TEAM SJVC Montélimar est né

14 Février 2012 par Georges

Lire l'article du Dauphiné. Cliquer ici

Equipe 2012 du SJVC Montélimar

11 Février 2012 par Georges

Cliquer pour agrandir
Samedi les dirigeants du SJVC Montélimar viennent de présenter l'équipe 2012 du SJVC Montélimar à la presse. Cette petite manifestation s'est déroulée chez S'Bike.
Bonne saison à cette nouvelle formation qui participera aux courses par étape.

Annulation Stage Comité Cadets Juniors du 13 au 17 Février

09 Février 2012 par Bernard

Suite à mauvaises prévisions météo, les stages comité cadets et juniors du 13 au 17 Février à Crupies sont annulés.
A noter que le stage SJVC Montélimar à Rasteau les 22 et 23 Février est bien sur maintenu

Entrainement du 08 février annulé

07 Février 2012 par Bernard

En effet, vu les conditions météo l'entraînement est annulé.

Au mercredi 15 Février

Stage de Premier Secours

07 Février 2012 par Michel

L'office Territorial du Sport de la Ville de Montélimar organise des stages de Premier Secours Citoyen 1er Niveau avec le concours du Groupement de Secours de Montélimar. Les deux prochaines sessions se dérouleront les :

- Samedi 3 mars 2012
- ou le samedi 7 avril 2012

Le lieu de ses stages est la salle de réunion du stade de Tropenas. La date limite d'inscription est le vendredi 17 février 2012. S'inscrire auprès de Michel au 04 75 53 71 32 ou au 06 08 58 88 44.

Route des Etoiles: Beau début de saison pour le "St James"

07 Février 2012 par Bernard

En effet Sébastien JOUFFRET prend la 1er place en individuel et la 2éme place au scratch (1er un tandem handisport).

Voir compte rendu et résultats complets sur le site de V 101

Résultats prometteurs pour la suite de la saison.

Janvier 2012

Compte rendu réunion du 27-01-2012

28 Janvier 2012 par Georges

Ordre du jour: Calendrier début de saison.

Présents: Coureurs: Yvan Spécogna,Michaël Boucard,Thierry Oliviera,Valentin Calligaro,Fabien Rimoux,Nicolas Reynaud,Antony Riffard.
Excusés: Sébastien Jouffrey,Didier Gévaudan.
Dirigeants: Lilian Bernard,Jacques Babin,Bernard Benoist,Jean Jacques Desvignes,Georges Mazard.

Calendrier Mars Avril.

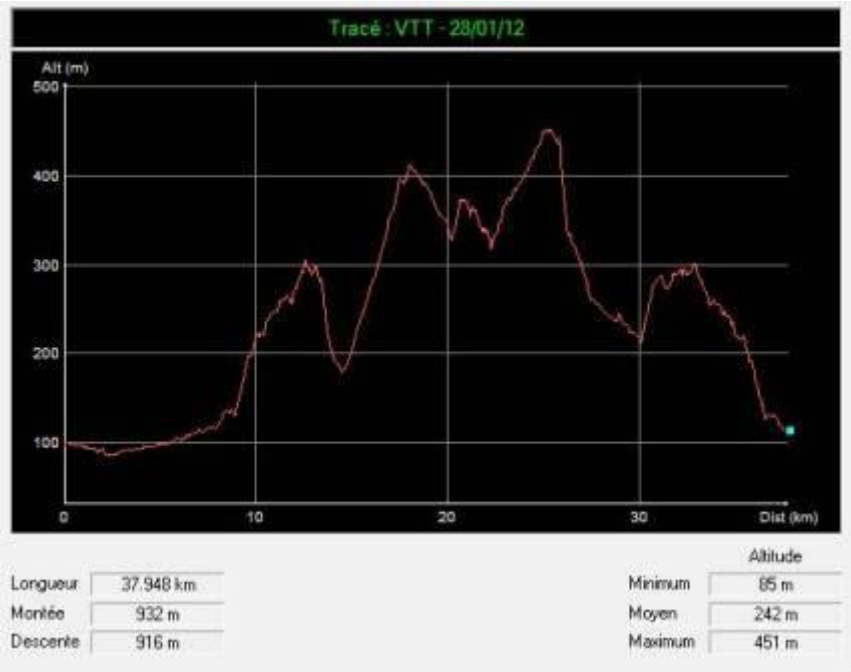
25 Février La Spécialised Boucle Sud Ardèche inscription individuelle
26 Valréas 18ème Tour de l'Encave 2/3/J inscription Christine
04 Charols 38ème GP de Charols 3/J/PCO PCC inscription Christine
11 Mars Montmeyrand 2/3/Pass Open inscription Christine
18 Mars GP Saint Julien Peyrolas 2/3/POC inscription Christine
25 Mars 3ème Corima Drôme Provençale inscription Bernard
31/1 Avril La Multipôle course étape 2/3/POC inscription Christine
08 Avril Tournon 3/J/POC inscription Christine
15 Avril Richerenche POC et PASS inscription Christine
22 Avril Tour des Cantons à Romans sous réserve cause élection.

Dates à retenir.

11 Février présentation de l'équipe à la presse à 14h en tenue d'été chez Yvan, après sortie collective.
27 Avril deuxième réunion calendrier et premier point sur les deux mois écoulés au siège du club à 18h30.

VTT Club

28 Janvier 2012 par Jean-Hugues



Un seul groupe au départ dont le vice préz qui pensait faire une "petite" sortie avec le groupe Evelyne-Paul. Mais pas de Paul et Evelyne en civil. Donc obligé de partir avec nous jusqu'au sommet des cochons où il nous quitte car çà roule pas mal. D'ailleurs j'ai très mal aux jambes après la route d'hier avec les "anciens" et leurs bosses (Beyne, Mas de Gras, Valgayette pour ceux qui connaissent). On est allés jusqu'au Fraysse par les militaires et Montjoyer. Retour par la Tour Mont Lucet, Citelle et les crêtes de Rochefort. Le GPS s'est arrêté à 5 km de l'arrivée donc il manque des bornes, mais j'ai pas changé les piles car on avait hâte de rentrer vu le froid qui arrivait.

Cyclo Cross de Pierrelatte: Beau début pour Henri

24 Janvier 2012 par Bernard

En effet, Henri (9 ans) notre plus jeune licencié vient de faire sa premiére course: Le cyclo cross de Pierrelatte Samedi dernier. Il prend la 15éme place et à l'arrivée il était rayonnant de joie d'avoir pu terminer.

Et devinez qui est Henri ? Le petit frére de Stélio qui lui prend la 5 éme place en cadet.

La saison s'annonce intense chez les JULIEN !

A noter chez les seniors: Yvan Specogna 11éme et Sylvain Rimoux 20éme.

Corima Drôme Provençale 2013: déjà la reco !

17 Janvier 2012 par Michel

Descente vers Bourdeaux: très belle vue sur les 3 Becs

Mais que font ces bénévoles (Jacques, Jean-Louis, Bernard et Michel) sur les routes de la Drôme provençale ? Armés de leurs bonnes volontés et surtout du GPS du club, ils valident le nouveau grand parcours de la Corima Drôme Provençale de .... 2013, concocté par Michel. Car le travail ne s'arrête jamais sur cette grande aventure qu'est cette Cyclosportive. Après avoir été accepté par le Comité d'Organisation, le parcours 2013 passera entre autres par de nouveaux villages pittoresques comme par exemple Grignan, Francillon-sur-Roubion, Roynac, Marsanne. De nouvelles difficultés, un parcours pour en mettre plein les yeux aux futurs participants de cette merveilleuse Cyclosportive. Ce parcours sera dévoilé lors de la 3ème édition de cette année.

Stage

16 Janvier 2012 par MLJ

Présentation de votre coach et de la 1ière séance d'échauffement.

Cliquer ici

Stage Cadets Juniors du 13 au 17 Février à Crupies

15 Janvier 2012 par Bernard

Les inscriptions sont maintenant closes.

Les participants sont:

- **Cadets** du 13 au 15 Février à midi: Stélio JULIEN, Amanuel PONS, Aurélien RIMOUX et Corentin BILLAT;

Louis a fait une demande pour faire parti de l'encadrement des cadets (attente de réponse)

- **Juniors** du 15 midi au 17 Février: Valentin CALLIGARO

Pour tous les participants, il est demandé de remplir la " Fiche sanitaire ".

Fiche à transmettre à Thomas Lejeune (tom.lejeune@free.fr), Bernard et Louis par mel.

Si pas de fiche ... pas de stage !

Sortie VTT (à Christian....)

14 Janvier 2012 par Jean-Hugues

13 janvier 2007, 5 ans déjà que la vie de Christian s'est arrêtée dans un chemin lors d'une sortie VTT.
La balade de ce jour a donc commencée par un passage par le cimetière.
C'est un peu triste mais heureux d'être nous toujours sur le vélo que nous avons démarré notre parcours vers Puygiron, le 4Bis et le sommet d'Aleyrac comme annoncé par Ramon.
Je peux pas vous raconter la sortie vu que Roland et moi nous les avons laissé à Portes au pied de la fameuse montée du 4 Bis, trop loin pour nous et trop dur (souvenir de la sortie de samedi dernier où j'ai pas eu la force de faire mon CR vu que j'étais trop cassé, le prez me l'a reproché le lundi à la réunion, eh j'étais pas le seul, y'avait même plein de caméras, vous pouvez aussi !).
Bref, vu qu'on s'est paumé avec Roland, on y est allé au sommet d'Aleyrac ! Et on n'a pas vu les autres… Retour par le GR et les crêtes au dessus

de Rochefort puis les cochons (où on s'est arrêtés pour regarder un chevreuil qui n'avait même pas peur, pas comme le cochon qui hurlait contre les chiens au Pont de la Cabane).
On est rentré avant la nuit, Nous, 45 km et 700 m de dénivelé. Pas trop mal après les 70 km de route, 700 m de dénivelé de la veille avec les « anciens » qui se tirent la bourre comme des gamins (c'est mon avis et je me le partage !).

Stage ouvert à tous les jeunes

14 Janvier 2012 par Michel

Le SJVC Montélimar organise un séjour formation en pension complète du mercredi 22 février à 9h00 au jeudi 23 février à 17h00 à Rasteau (Vaucluse). Ce stage s'adresse aux minimes et cadets. Ce stage et limité à 16 stagiaires et la participation et de 10€. La limite d'inscription est fixée au 21 janvier.

Une nouvelle remorque pour le club

13 Janvier 2012 par Bernard

En effet, notre superbe remorque très chére à son concepteur Georges, a un petit défaut ... il n'y a pas de coffre.

Alors voilà déjà plusieurs mois que ça "cojite" ....

X propositions ont été faite: acheter une remorque toute faite,... modifier l'ancienne,... on continu comme ça avec l'ancienne , on en fait une autre etc ...

Et après X mois de reflexion et en s'inspirant de celle de l'ASGE Valence ... la décision est donc d'en faire une nouvelle ... tout en gardant l'ancienne.

Et c'est Jean Louis qui va nous faire cette belle remorque. Théoriquement elle devrait être prête pour le stage de Février à Rasteau.

Ce matin Jean Louis, Jacques et Bernard sont retournés à Valence dans les locaux sociaux d' EDF pour reprendre les côtes exactes de la remorque de l'ASGE (voir photos)

Stage route 2012

10 Janvier 2012 par Michel

Les inscriptions aux Stages Route organisés par le comité Drôme de Cyclisme sont à effectués auprès de Bernard. Ces stages ont pour but de trouver une certaine cohésion d'équipe et d'améliorer leurs qualités techniques. La totalité du coût des stages est pris en charge par le SJVC Montélimar.

Les stages sont les suivants :

Stage de février à Crupies :

Cadets : du lundi 13/02 au mercredi midi 15/02

Juniors : du mercredi après-midi 15/02 au vendredi 17/02

Date limite des inscriptions, avant le 16 janvier

Stage d'avril à Recoubeau-Jansac :

Juniors : du lundi 16/04 au mercredi midi 18/04

Cadets : du mercredi après-midi 18/04 au vendredi 20/04

Date limite des inscriptions, avant le 17 mars

Raquettes en fête du 22 janvier 2012

10 Janvier 2012 par Michel

Le RDV de la sortie Raquettes en fête est fixée à 6h30 à l'Espace Mistral.

Sortie VTT du 7 Janvier

08 Janvier 2012 par Bernard

Beaucoup de monde pour ce début 2012 !